

MEMORIA 2021



ALCER

GIRALDA

SEVILLA+HUELVA

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

ALCER Giralda

Asociación Para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Sevilla y Huelva

Fundada el 11 de marzo de 1978.

Declarada de Utilidad Pública, por resolución del Ministerio del Interior del 31 de mayo de 1984.

Inscrita en el Registro de Asociaciones de Andalucía, número 1186/1ª.

Inscrita en el Censo de Asociaciones en Salud de Andalucía.

Inscrita en el Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía, número 1.326.

Inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sevilla.

Inscrita en el Registro de Entidades Ciudadanas sin ánimo de lucro del Ayto. de Huelva, número 514.

Miembro de Federación Nacional ALCER.

Miembro de FAMS-Cocemfe en Sevilla y Huelva.

Miembro de la Plataforma de Voluntariado Social de Sevilla.

Miembro de la Agrupación de Entidades ALCER de Andalucía.

Carta del Presidente

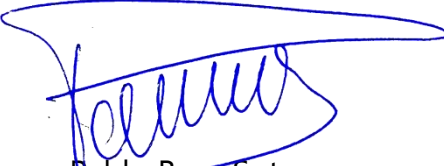
Estimados amigos y amigas:

El año 2021 que ahora resumimos en esta memoria de actividades ha sido un hito en la historia de ALCER Giralda. Ha sido el año en el que hemos dejado de ser una entidad provincial y hemos ampliado nuestro ámbito de actuación hasta convertirnos en la asociación de enfermos renales de Sevilla y Huelva. Un proyecto a la vez ambicioso e ilusionante con el que se pretende ayudar a todas las personas con enfermedad renal crónica de ambas provincias aprovechando las sinergias que puedan surgir del trabajo conjunto en una única asociación. Porque con los recursos que puedan obtenerse de la provincia de Huelva junto con la estructura y la experiencia de ALCER en Sevilla, esperamos crear una entidad grande y estable que cumpla todos los objetivos propuestos y pueda ofrecer una mejor calidad de vida al colectivo.

El año 2021 ha sido también el año de la vacunación. Porque el Covid-19 ha seguido condicionando nuestras vidas y, lo que es peor, llevándose a muchos compañeros y compañeras. ALCER Giralda, junto al resto de entidades ALCER de Andalucía y España, lideradas por nuestra Federación Nacional ALCER, ha luchado intensamente porque nuestro colectivo, duramente golpeado por la pandemia y considerado de altísimo riesgo, se vacunara de forma prioritaria, como así ocurrió en cada una de las fases en que se ha organizado el proceso de vacunación que hoy, afortunadamente, nos hace ver luz al final del túnel.

Por último, quisiera tener una mención especial al personal de ALCER Giralda, que un año más ha trabajado con la máxima entrega y profesionalidad. Quisiera acordarme también del personal sanitario, que nos han seguido cuidando y atendiendo en las horas más difíciles de la pandemia. Y por último, aunque no por ello menos importante, no quisiera terminar esta carta sin tener un recuerdo especial para alguien que fue muy importante en esta entidad y que también nos dejó en 2021: mi querido amigo Pepe Soto.

Atentamente,



Pablo Beca Soto
Presidente de ALCER Giralda



La unión hace la fuerza

El año 2021 ha supuesto un hito en la historia de ALCER Giralda. La Asamblea General Extraordinaria aprobaba, el 16 de mayo, la ampliación del ámbito de actuación de la entidad, que desde ese día abarca las provincias de Sevilla y Huelva, así como la denominación de la misma. Desde ese momento, **ALCER Giralda es la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Sevilla y Huelva.**

El origen de esta nueva situación se ubica en el año 2020, momento en el que la histórica asociación ALCER Onuba deja de existir. La pandemia por el Covid-19 extendió, probablemente ya para siempre, el uso del teletrabajo y de las atenciones telemáticas en el ámbito de la sanidad. Por ello, junto con la cercanía

entre ambas provincias y entre ambas capitales, se consideró que era perfectamente asumible que, con los recursos que pudieran obtenerse desde Huelva junto con la infraestructura ya asentada de ALCER Giralda en Sevilla podría implantarse una metodología de trabajo que atendiese y ayudase a las personas con enfermedad renal crónica de ambas provincias.

Una vez aprobado por unanimidad en la asamblea de socios, se procedió a realizar todos los trámites oportunos para la modificación de los estatutos y la apertura de una delegación en la provincia de Huelva. Hecho esto, en un primer paso se remitió una carta a todos los pacientes de los tres centros de diálisis de la provincia, donde se informaba de la nueva situación y se ponían a su disposición los servicios asistenciales de la asociación.

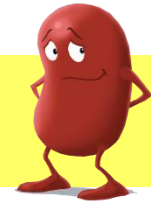
Posteriormente, se estableció como objetivo para el año 2021 que las técnicas de la asociación (psicóloga, trabajadora social y nutricionista) visitaran todos los centros y todos los turnos al menos una vez antes de que terminara el año, a fin de que los pacientes pudieran conocer de primera mano la existencia de estos servicios y, a su vez, el personal técnico pudiera detectar in situ las demandas latentes en el colectivo. En este sentido, se visitó el centro de Riotinto el 6 de octubre, el de Cartaya el 10 de noviembre, y el de Huelva el 10 y el 23 de noviembre. Como consecuencia de todas estas visitas y de las atenciones telemáticas realizadas, **se atendieron en la provincia de Huelva en 2021 a un total de 72 pacientes, a los que se realizaron un total de 88 atenciones.**



Tras las actuaciones iniciales, en 2022 se inicia una segunda fase consolidación del trabajo de ALCER Giralda en la provincia de Huelva. En ella, se pretende ampliar el personal técnico de la asociación con la contratación de una trabajadora social en Huelva, así como la ampliación número de horas de trabajo del personal técnico y administrativo existente. Todo ello en un proceso de crecimiento que permita una consolidación técnica y económica de la entidad y amplíe considerablemente el número de personas atendidas y el número de atenciones en ambas provincias. Porque **la unión hace la fuerza.**

La Enfermedad Renal Crónica

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es la pérdida lenta, continua e irreversible de la función que realizan los riñones



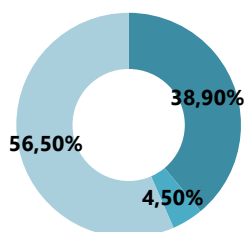
La insuficiencia renal se produce cuando los riñones dejan de realizar sus funciones, por lo que son incapaces de eliminar las sustancias tóxicas de nuestro organismo y de fabricar orina. El resultado es la acumulación de líquidos y desechos en el cuerpo que provocan malestar y ponen en riesgo la vida de la persona. Es por ello que se precisa, ineludiblemente, del empleo de técnicas de sustitución como la diálisis y el trasplante renal.



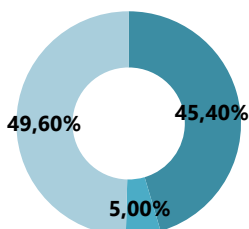
La **diálisis** es la técnica sustitutiva de la función del riñón con la que se consigue eliminar del organismo las sustancias tóxicas acumuladas y el exceso de líquido que el organismo acumula al no funcionar los riñones. Hay dos tipos: **hemodiálisis**, en la cual se extrae la sangre, se pasa por un filtro y se devuelve limpia al paciente; y la **diálisis peritoneal**, donde se introduce un líquido en la cavidad abdominal y el peritoneo es el que actúa como filtro.

El **trasplante renal** consiste en la implantación quirúrgica de un riñón sano proveniente de una persona donante, fallecida o donante vivo. Se trata de la opción que permite llevar una vida prácticamente normal. No obstante, es preciso deprimir el sistema inmunológico para prevenir un rechazo, lo cual conlleva otros riesgos para la persona paciente, que deberá seguir en todo momento una dieta equilibrada y unos hábitos de vida saludable.

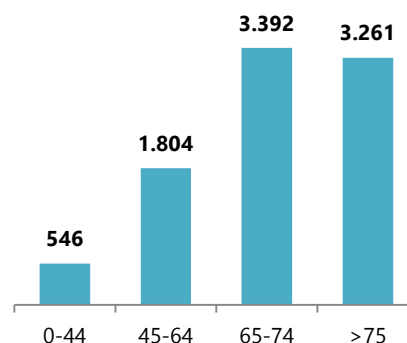
Sevilla
2.443
Personas en TRS



Huelva
663
Personas en TRS



Prevalencia de la ERC en España por grupos de edad
(pacientes por millón de habitantes)
Año 2020

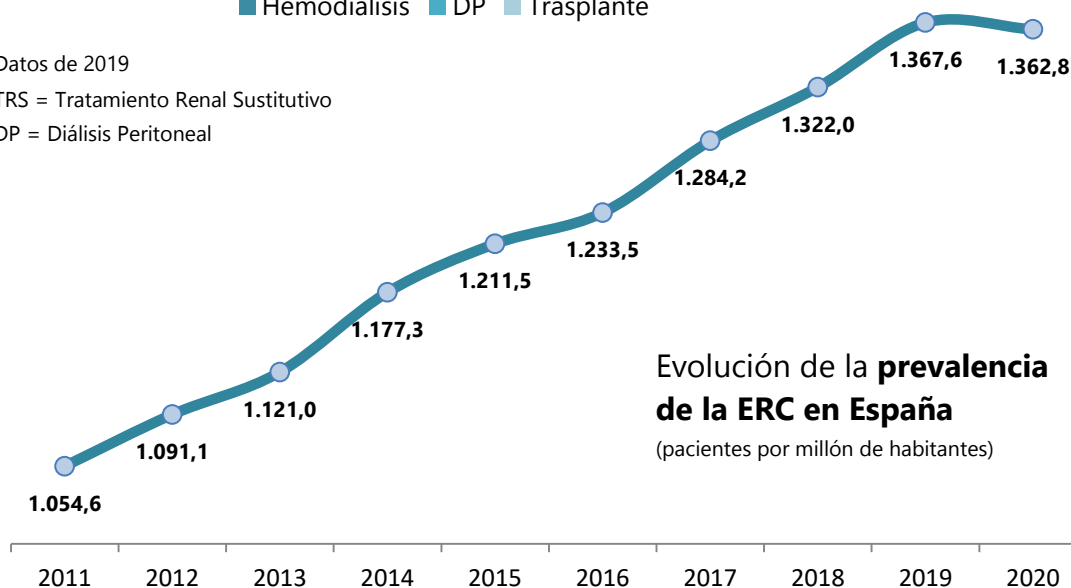


■ Hemodiálisis ■ DP ■ Trasplante

Datos de 2019

TRS = Tratamiento Renal Sustitutivo

DP = Diálisis Peritoneal



Evolución de la prevalencia de la ERC en España

(pacientes por millón de habitantes)

La enfermedad renal crónica (ERC) supone un cambio radical de vida. Supone cuatro horas en tres días de la semana en un centro de diálisis para realizar, a través de la hemodiálisis, las funciones que tus riñones ya no hacen. Supone otras patologías que suelen acompañar como hipertensión, anemia, afecciones cardiovasculares o alteraciones metabólicas entre otras. Supone una dieta estricta que evite la acumulación de los líquidos y las sustancias nocivas que el riñón ya no elimina. Supone cambios en las relaciones laborales y sociales, en la autonomía, en la autoestima, en el bienestar personal. Supone, en definitiva, un grave riesgo de exclusión social de la persona.

ALCER Giralda



La Asociación Para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Sevilla y Huelva es una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1978 y declarada de utilidad pública en 1984 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica



La **misión** de ALCER Giralda es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante.

Además, ALCER Giralda presta un **servicio de atención integral a las personas con enfermedad renal crónica** con el que pretende complementar la asistencia del sistema sanitario y propiciar una recuperación completa.

Catálogo de servicios

ALCER Giralda atiende a un colectivo integrado por las personas con enfermedad renal crónica, así como familiares y personas cuidadoras. Este colectivo, junto con otras personas que, sin formar parte del mismo, están asociadas a la entidad disfruta de una serie de servicios de acceso gratuito.

- **Atención psicológica** personalizada y especializada para personas con ERC, familiares y personas cuidadoras.
- **Asistencia social** para facilitar el acceso a recursos sociales.
- **Asistencia dietética y nutricional** especializada en personas con ERC.
- **Orientación laboral** para facilitar el acceso al mercado laboral.
- Actividades de **ocio y tiempo libre** adaptadas.
- Gestión de **plazas de diálisis** para posibilitar la movilidad y la integración social.
- **Acompañamiento y respiro** a pacientes y familiares realizado por personas voluntarias.
- Acceso a **recursos y ventajas colectivas**: tarjeta CoySalud, descuentos, beneficios comerciales, etc.

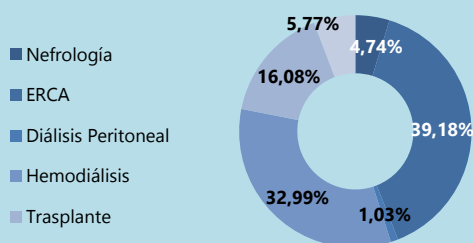
711

Personas asociadas a 31/12/2021



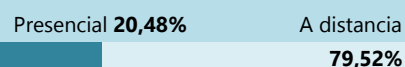
485

Personas atendidas en 2021



3.037

Atenciones realizadas en 2021



Recursos humanos

JUNTA DIRECTIVA



EQUIPO TÉCNICO



Carmen Rosendo
Psicóloga
Contrato indefinido
En ALCER Giralda desde 2004



Elena Sánchez
Administrativa
Contrato indefinido
En ALCER Giralda desde 2010



Irene Carrasco
Trabajadora Social
Contrato indefinido
En ALCER Giralda desde 2011

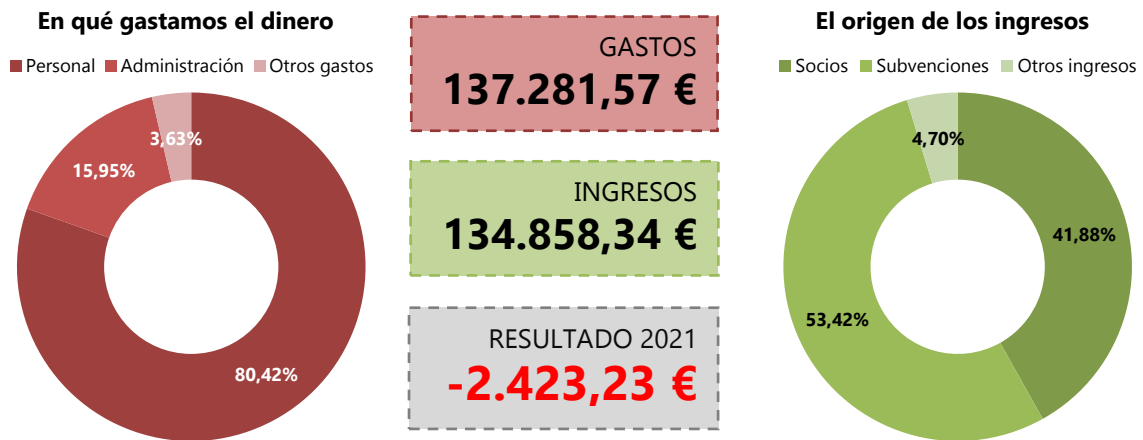


Ana Belén del Toro
Dietista-Nutricionista
Contrato indefinido
En ALCER Giralda desde 2013

También formó parte del equipo técnico de ALCER Giralda en 2021 **María García**, trabajadora social, por sustitución por maternidad, de diciembre a marzo.

Las cuentas, claras

CUENTA DE RESULTADOS



BALANCE

■ **ACTIVOS** 112.371,79 €



■ **PASIVOS** 18.169,62 €

■ **PATRIMONIO NETO** 94.201,87€



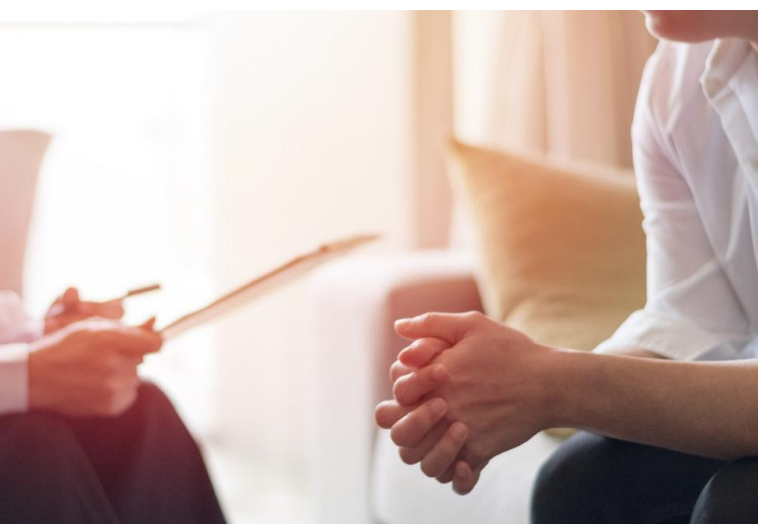
Por tercer año consecutivo, el resultado del ejercicio es negativo, lo que refleja el desequilibrio estructural existente entre gastos e ingresos. En cuanto al balance, el patrimonio neto se compone en su mayoría por inmovilizado (un inmueble legado en testamento), lo que ha provocado problemas de liquidez que han obligado a recurrir al crédito y a aumentar la deuda a corto plazo.

Atención psicológica

La intervención psicológica ofrecida desde ALCER Giralda constituye una parte fundamental para la atención integral de las personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC). El objetivo fundamental es **cuidar del bienestar del paciente renal y de sus familiares**. Para ello, se plantea una intervención destinada tanto a reducir las dificultades interpersonales derivadas de la ERC, como a potenciar los recursos personales y habilidades de las personas con ERC y de su entorno familiar, de forma que le permitan el mejor afrontamiento de su nueva situación vital.

PRINCIPALES ACTUACIONES

- Orientación y/o intervención psicológica, dirigida a pacientes y a familiares, tanto de manera presencial como telemática.
- Visitas a los centros de hemodiálisis y a las consultas de diálisis peritoneal y ERCA.
- Talleres y grupos de autoayuda.
- Elaboración de materiales con fines terapéuticos.

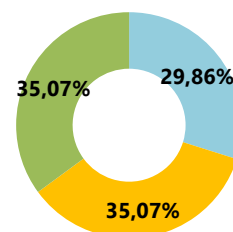


211 personas atendidas

Hombres	Mujeres
43,12%	56,88%

Pacientes	Familiares
75,36%	24,64%

ERCA Hemodiálisis Trasplante



1.245 Atenciones

Presencial 28,19%	A distancia 71,81%
-------------------	--------------------

Tiempo medio por atención: 59,01 minutos

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Sevilla y fondos propios.

Asistencia social

Mediante este servicio se pretende fomentar el bienestar de la persona con enfermedad renal y su familia **atendiendo las dificultades o carencias sociales** que se pueden presentar como consecuencia de la enfermedad y del medio en el que viven. Se trabaja activamente, tanto en la atención individual como en la familiar y grupal, buscando y tramitando recursos sociales que solventen las distintas necesidades que presentan las personas usuarias. Además, se tiene por objetivo el fomentar la creación de redes sociales entre los enfermos renales y su entorno.

PRINCIPALES RECURSOS GESTIONADOS

- Reconocimiento, revisión y reclamaciones del grado de discapacidad.
- Tarjeta de aparcamiento y ayudas para transporte público.
- Pensiones por incapacidad y no contributivas.
- Bono social.
- Ley de Dependencia.
- Ayuda para alimentos, por hijo a cargo, para adecuación o alquiler de viviendas, para educación, cursos formativos e idiomas.
- Título de familia numerosa.
- Renta activa de inserción.

FINANCIACIÓN

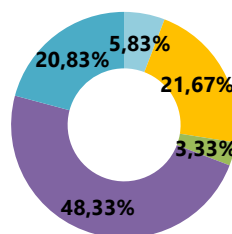
Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Sevilla y fondos propios.

130 personas atendidas

Hombres	Mujeres
60%	40%

Pacientes	Familiares
87,69%	12,31%

■ Nefrología ■ ERCA ■ HD ■ DP ■ Tx



893 Atenciones

Presencial 16,13%	A distancia 83,87%
--------------------------	---------------------------

Tiempo medio por atención: 36,47 minutos

585 recursos gestionados

Dietética y nutrición

El servicio de dietética y nutrición ofrece a la persona con Enfermedad Renal Crónica o a aquellas que presenten factores de riesgo para la misma las herramientas para **mantener y/o recuperar un óptimo estado nutricional**, fomentando así unos hábitos de vida saludables que posibiliten aumentar el bienestar y mejorar la calidad de vida. Para ello, se realiza una educación nutricional y alimentaria, aportando información de forma que obtengan los conocimientos necesarios para la realización de menús por parte de las propias personas pacientes o de sus familiares y personas cuidadoras.

PRINCIPALES ACTUACIONES

- Atención nutricional personalizada, tanto de manera presencial como telemática.
- Educación nutricional y alimentaria.
- Valoración del estado nutricional mediante el control y seguimiento a través de antropometría.
- Elaboración de menús personalizados adecuados a diagnósticos, tratamiento médico y otros factores (sexo, edad, preferencias alimentarias, etc.).

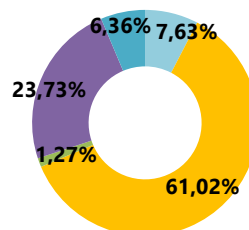


241 personas atendidas

Hombres	Mujeres
46,06%	53,94%

Pacientes	Familiares
90%	10%

■ Nefrología ■ ERCA ■ HD ■ DP ■ Tx



899 Atenciones

Presencial 14,13%	A distancia
	85,87%

Tiempo medio por atención: 45,45 minutos

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía y fondos propios.

Orientación laboral

El diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica provoca, a menudo, el distanciamiento, e incluso, ruptura con el mercado laboral, tanto para las personas afectadas por ella como para sus familiares y allegados. El servicio de orientación laboral tiene como objetivo principal **mejorar la empleabilidad** de estas personas a través de la orientación y el asesoramiento y de la mediación laboral con empresas, públicas o privadas, para fomentar así la incorporación de las personas usuarias del servicio en empleos de calidad.

FINANCIACIÓN

Fondos propios.

46 personas atendidas

156 actuaciones

Ocio y tiempo libre

Como complemento a la labor asistencial que realiza la asociación, se lleva a cabo el programa de ocio y tiempo libre, **“Sal de ti con el Ocio”**, con el que se pretende incentivar a las personas con enfermedad renal y familiares a participar e integrarse en el colectivo, disfrutando a la vez de los diferentes espacios que la ciudad y la provincia ofrecen.

GESTIÓN DE PLAZAS DE DIÁLISIS

Para facilitar el ocio y la movilidad de los pacientes en hemodiálisis, ALCER Giralda coordina la **gestión de plazas de diálisis para vacaciones**.

FINANCIACIÓN

Ayuntamiento de Sevilla y fondos propios.

38 plazas de diálisis gestionadas



Voluntariado

ALCER Giralda se enorgullece del equipo de personas voluntarias con el que cuenta, el cual está formado no sólo por la estructura estable que lo coordina sino por cada una de esas personas que en diferentes parcelas dedican algo de su tiempo a los demás. Por ello, desde hace más de una década se desarrolla el proyecto “Contigo”, mediante el que se establece una estructura estable de **captación, formación y coordinación de personas voluntarias** en la entidad.

25 personas voluntarias

PRINCIPALES ACTUACIONES

- **Acompañamiento** a pacientes aislados o en riesgo de exclusión:
- **Respiro** a familiares sobrecargados por cuidado de la persona paciente.
- **Apoyo y asistencia** a personas pacientes y familiares en las etapas iniciales de la enfermedad.
- **Enlace de centro:** figura voluntaria creada para hacer de mediación entre la asociación y los enfermos.
- **Talleres** realizados por personas voluntarias que comparten sus conocimientos.

PACIENTE MENTOR

ALCER Giralda y la unidad de ERCA del Hospital Universitario Virgen del Rocío han realizado, durante el año 2021 el proyecto “Paciente Mentor”, con el que se pretende ayudar a las personas diagnosticadas con enfermedad renal a afrontar adecuadamente la enfermedad.

Esta labor se realiza mediante la selección y formación de pacientes “mentores” para que ayuden a otras personas a un mejor proceso adaptativo.

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía y fondos propios.



Comunicación

El Plan de Comunicación de ALCER Giralda establece los diferentes canales mediante los que la asociación establece comunicación con sus personas asociadas, con el colectivo de personas con enfermedad renal crónica y con la sociedad en general

WEB

La página web www.alcergiralda.org pretende ser el núcleo de la política de comunicación de la asociación, el lugar donde se publique toda la información de interés relativa a la entidad y a la enfermedad renal crónica.

NEWSLETTER

Publicación digital de carácter mensual que recoge las principales noticias y actividades de la asociación. Se remite por correo electrónico a todas las personas asociadas y a quienes se inscriban para recibirlo a través de la web.

REDES SOCIALES

ALCER Giralda mantiene perfiles activos en las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram los cuales se actualizan casi diariamente. En estos perfiles se ofrece información sobre las actividades de la asociación así como información de interés para el colectivo.

YOUTUBE

ALCER Giralda cuenta con un canal en Youtube donde se emiten los vídeos realizados por la entidad.

WHATSAPP

La asociación dispone de una lista de distribución por Whatsapp que permite informar de una manera directa e instantánea sobre actividades de la asociación y otra información de interés. Para darse de alta solo es necesario anotar en la agenda el número 651868372 y enviar un mensaje con la palabra ALTA.



Calendario de actividades

ENERO

27 Taller "Cómo me estoy tratando"

FEBRERO

24 Taller "Fatiga pandémica"

25 Taller "Alimentación en consultas de ERCA"

MARZO

24 Taller "Aprender a crecer y a soltar"

25 Taller "Alimentación en tratamiento de diálisis"

ABRIL

28 Taller "Conocerse para quererse"

29 Taller "Alimentación y hábitos con un trasplante renal"

MAYO

26 Taller "Cómo elaborar duelos"

27 Taller "Comer fuera de casa es posible"

JUNIO

16 Taller "Fatiga mental"

24 Taller "¿Sabes leer las etiquetas de los productos?"

24 Taller "El bono social turístico"



JULIO

14 Taller "Las charlas con Carmen: la soledad"

27 Taller "Ayudas económicas: deducciones de Hacienda"

SEPTIEMBRE

13 Excursión a Isla Antilla

18 Excursión a Rota

29 Taller "Las charlas con Carmen: rutinas para afrontar los miedos"

30 Taller "Alimentación en consultas de ERCA"

OCTUBRE

- 8 Visita guiada a las puertas de la Catedral
- 13 Taller "Las charlas con Carmen: cómo podemos conocernos mejor (1º parte)"
- 17 Visita a la exposición "Leyendas del deporte"
- 27 Taller "Las charlas con Carmen: cómo conocernos mejor (2ª parte)"
- 28 Taller "Solucionemos dudas sobre alimentación renal"
- 28 Taller "Bono social de luz"

NOVIEMBRE

- 6 Visita guiada al conjunto histórico-monumental de Olivares

10 Taller "Las charlas con Carmen: cómo enfrentarnos al estrés y la ansiedad de manera efectiva (1º parte)"

13 Taller "Qué significa la incapacidad laboral"

24 Taller "Las charlas con Carmen: cómo enfrentarnos al estrés y la ansiedad de manera efectiva (2ª parte)"

25 Taller "Comer fuera de casa es posible"

27 Visita guiada al Monasterio de San Isidoro del Campo

DICIEMBRE

2 Taller "Alimentación renal en Navidad"

14 Taller "Ayudas alimentarias: economato"

15 Taller "Las charlas con Carmen: reilusiónate"





ALGER
GIRALDA
SEVILLA+HUELVA
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

www.alcergiralda.org

