

BOLETÍN alcergiralda

Boletín informativo de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales · Nº1 · septiembre 2010



Homenaje a la solidaridad

Alcer Giralda participa en los actos del Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos

Bajo el lema *Todo el mundo tiene derecho a la vida; vence tu miedo a donar*, las asociaciones de trasplantados y la Coordinación de Trasplantes de Sevilla y Huelva celebraron, el pasado 2 de junio, el Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos homenajeando a personas e instituciones que tienen un especial compromiso con la donación y el trasplante. En este contexto, Alcer Giralda

hizo entrega del premio Felix Verdugo a D. Gonzalo Rivas, director general de Personas con Discapacidad de la Junta de Andalucía, por los más de 20 años que lleva promoviendo la igualdad de las personas con discapacidad.

Además, Alcer Giralda trabajó durante toda la semana en la organización de mesas informativas, de conferencias y de una misa

por los donantes, además de diversas intervenciones en los medios de comunicación. En definitiva, una serie de actos que sirvieron para agradecer la solidaridad y generosidad de aquellos y aquellas que regalaron vida, y para continuar el trabajo de sensibilizar y concienciar a la población sobre la importancia de la donación y la oportunidad de vida que ofrece a tantas personas.

Para todos los asociados/as, Aselegal Consultores ofrece su Tarjeta Consulta Asesora

Recortar y canjear en nuestras oficinas por la tarjeta original.



Tarjeta Consulta Asesora

Asesoría Jurídica, Laboral y Fiscal
Gestión de complejos Inmobiliarios,
Comerciales y Turísticos



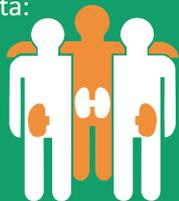
Certificado de Calidad Norma ISO 9001/2008



Esta tarjeta garantiza a **ALCER GIRALDA** la atención y consulta individualizada **GRATUITA** por los profesionales de **ASELEGAL Consultores** (vía telefónica, correo electrónico o en Despacho) así como la reducción de un **30%** en los procedimientos administrativos y judiciales que nos solicite, previa aceptación de presupuesto. (Sujeto a normas de contratación - Se deberá acreditar la condición de asociado/a)

Av. de Cádiz, 13 local Bajo 41004 Sevilla / Tel.: 954 53 64 34 / Fax: 954 98 72 57
atencionalcliente@aselegal.com / www.aselegal.com

Edita:



**ALCER
GIRALDA**
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

C/ Luis Montoto, Pasaje Nebli,
Local 3, Módulos A y B
41018 Sevilla

Tel: 954.42.38.85 - 649.43.44.37
Fax: 954.41.12.16

alcergirald@alcergirald.org
www.alcergirald.org

Imprime:



Pasos hacia el futuro

Uno de los principales objetivos que Alcer Giralda se ha trazado para los próximos meses es optimizar la comunicación tanto con sus socios como con la comunidad de enfermos renales y la sociedad en general. Por ello, hemos puesto en marcha un Plan Integral de Comunicación que, con el año 2012 como horizonte temporal, permita dotar a la asociación de las herramientas necesarias para alcanzar este objetivo y, al mismo tiempo, aumentar su grado de conocimiento y mejorar su imagen pública.

El primer paso lo dimos hace unos meses abriendo un perfil público en la red social Facebook. La positiva experiencia adquirida en este medio nos ha animado a poner en marcha un servicio de alertas por email que permitirá a sus usuarios un acceso directo y en tiempo real a todas las noticias y novedades sobre la asociación y los temas relacionados con la enfermedad renal (más información en la página siguiente).

El siguiente paso lo tiene usted en sus manos. El Boletín Alcer Giralda nace para sustituir a la circular de socios como canal de información de la asociación, con un diseño mejorado que hace más atractiva la información al lector y con un abanico de contenidos más amplio en el que tendrán cabida, entre otros, toda la actualidad de Alcer Giralda, información sobre la enfermedad renal y el trasplante, artículos especializados, eventos de interés, etc.

En definitiva, pasos hacia el futuro, hacia una asociación adaptada a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, más cercana a sus socios y al colectivo de enfermos renales y, a la vez, abierta al conocimiento de la sociedad sevillana. Quedan muchos pasos por dar, pero seguro que vamos por buen camino. Esperamos contar con tu compañía.

"El Boletín Alcer Giralda nace para sustituir a la circular de socios como canal de información de la asociación"

In memoriam

Hasta siempre María José

Nuestra compañera **María José Moreno** falleció el pasado 15 de julio a los 38 años de edad, muchos de los cuales dedicó en cuerpo y alma a Alcer Giralda. Su lucha, su tesón y su fuerza ante los obstáculos que la vida le fue poniendo por delante han sido un gran ejemplo y nos han marcado el camino a seguir a quienes pretendemos continuar su labor.

Alcer Giralda quiere agradecer todas las muestras de condolencia y apoyo recibidas tras el triste acontecimiento e informa que el próximo 5 de octubre, a las 20.00 horas, se oficiará una misa por su alma en la Parroquia de San Benito (C/ San Benito, 4) de Sevilla.

Sirva este texto de Susana Herrera para homenajear la memoria de esta querida compañera que tanto nos dio y a la que nunca olvidaremos. Descanse en paz.



Al otro lado

Mi niña, mi compañera, mi referente, mi amiga María José:

Llegaste al otro lado, tal vez pensemos que antes de tiempo, tal vez con proyectos llenos de esperanza como es y ha sido siempre tu vida entera. Mi niña, al otro lado de la frontera de la vida, en ese hilo que ya conoces y del que tantos interrogantes nos plantea siempre. Tú lo has alcanzado, ese otro lado, y seguro que con la ternura y la sonrisa que te caracteriza desde siempre.

Mi niña, tu tenacidad y tesón en el día a día, a pesar de tu fragilidad, es testimonio para muchos que, ante problemas insignificantes, nos empequeñecemos. Pero, ante ti, se engrandece la vida, vida que es enseñanza transformada en mucho a amor a todos, con esa mirada dulce, chispeante, aunque a veces débil por la crueldad que presentaba el caminar.

Gracias María José por ser luz en la sombra de la necesidad de un trasplante durante tantos años. Gracias por ser uno de nuestros monumentos vivos por los que atestiguamos la necesidad de luchar y gritar para que otros digan sí a la donación. Gracias porque, a pesar de tu partida, sigues en nuestros corazones como signo de AMOR con letras grandes, como bandera para seguir pidiendo al mundo que siga existiendo la generosidad, la solidaridad.

María José, no me gustan las despedidas, solo te digo hasta siempre, mi niña. Pero sabes que mi alma franciscana me persigue, así que te pido algo antes de terminar: cuando te tropieces con José Andrés, ese angelito que me unió a ti, a los necesitados de un trasplante, a los trasplantados, a la coordinadora, a toda la gran familia que formamos todos en pro de la donación, dile que seguimos su lucha. Dale un achuchón y dile también que de este otro lado creemos en que sigue la vida, a pesar de todo. Seguro que te está esperando, te coge de la mano y juntos en el cielo haréis que las estrellas resplandezcan brillantes incluso hasta el amanecer.

Mamá de donante

Aselegal Consultores ofrece a los socios de Alcer su Tarjeta Consulta Asesora

Aselegal Consultores, grupo de profesionales que desarrolla la actividad de consultoría y asesoría a particulares, asociaciones y empresas, ofrece a todos los socios de Alcer Giralda condiciones especiales a través de su Tarjeta Consulta Asesora.

Mediante esta tarjeta, los socios de tienen garantizada la atención y consulta individualizada gratuita por los profesionales de Aselegal Consultores, así como la reducción de un 30% en los procedimientos administrativos y judiciales que se inicien. En la portada de este boletín tienen una tarjeta de muestra que pueden recortar y canjear por la original.

Aselegal Consultores presta, en la actualidad, servicios de asesoría jurídica, fiscal y laboral a Alcer Giralda, con la que mantiene una estrecha colaboración desde hace más de diez años.

Famedic amplía sus ventajas

Por otro lado, la tarjeta sanitaria Famedic ha ampliado sus servicios a otras prestaciones diferentes a las estrictamente sanitarias.

Así, los usuarios de la tarjeta podrán disfrutar de interesantes promociones para compra de entradas, balnearios y spas, actividades de ocio, gestión de multas, concesionarios y talleres, peluquerías, comercios, etc. Tienen más información en el teléfono 902.101.123 o en la web de Famedic, www.famedic.es.

La tarjeta Famedic, que ofrece amplio cuadro médico a precio reducido, además de ofertas, bonos y descuentos en otros servicios sanitarios, tiene un coste anual de 69 euros. Sin embargo, los socios de Alcer Giralda pueden disfrutar de todos sus servicios a un precio reducido de 5 euros.



LA IMAGEN



Los Palacios dedica una glorieta a los donantes de órganos

El Ayuntamiento de Los Palacios y Villafranca ha dedicado una glorieta a los donantes de órganos, en un acto que, en palabras del alcalde de la ciudad, Antonio Maestre sirve "de homenaje para fomentar la concienciación ciudadana en favor de la donación y reconocer la solidaridad de los donantes para mejorar y salvar la vida de muchos enfermos". Al acto asistieron varias decenas de trasplantados, familiares y donantes de la localidad y otros puntos de la provincia, entre ellos el presidente de Alcer Giralda, José Soto, quienes junto con el alcalde y el doctor José Pérez Bernal, descubrieron la placa instalada en el interior de la glorieta junto a un olivo centenario, regalo de uno de los trasplantados de la localidad palaciega.



Colabora

A la venta la Lotería de Navidad

Los décimos y participaciones de la lotería de Navidad de Alcer Giralda estarán disponibles en la asociación a partir del próximo 20 de octubre. La venta de lotería supone un porcentaje importante de los ingresos anuales de Alcer por lo que rogamos tu máxima colaboración. Para este año, el número en juego será el 56.393.

Fisioterapia a domicilio

por solo
8,50€*
para socios de
Alcer Giralda

Cita previa
954.423.885
620.844.442

(*) Precio por sesión de 40 minutos

TODA LA INFORMACIÓN EN TU EMAIL

- + La actualidad de Alcer Giralda
- + Jornadas y conferencias
- + Descuentos y promociones
- + Ofertas de empleo
- + Boletines
- + Y mucho más...



Envía un email con el asunto
"Alta en el boletín de Alcer Giralda"
a alcer_gi@hotmail.com

3 oct

► I Encuentros formativos de Salud Renal

Federación Andaluza Alcer y Alcer Giralda organizan la primera edición de estos encuentros con los que se pretende ofrecer al colectivo de personas con enfermedad renal crónica una formación especializada acerca de temas concretos de la enfermedad.

Esta primera edición constará de tres **sesiones formativas que versarán sobre control de la alimentación, higiene postural y manejo de la ansiedad** y que serán impartidas, respectivamente, por Pilar García-Margallo, nutricionista de Federación Andaluza Alcer, Regla Vázquez, fisioterapeuta de Alcer Giralda, y Carmen Rosendo, psicóloga de Alcer Giralda.

Paralelamente a estas sesiones formativas, se instalará un **“Espacio de Salud”** donde un dietista y un DUE, llevarán a cabo controles de tensión arterial, glucosa, peso y talla, porcentaje de masa grasa y una encuesta nutricional de 24 horas. Los resultados obtenidos, una vez analizados por los profesionales competentes, permitirán al paciente conocer su estado general y obtener la información necesaria para mejorarlo a través de la adquisición de hábitos de vida saludables.

La cita, el **domingo 3 de octubre, a las 11.00 horas, en el Centro Cívico La Buhaira** (Avenida de la Buhaira, s/n).

IV JORNADAS PROVINCIALES DE ENFERMOS RENALES

31 de octubre de 2010

CASA DE LA PROVINCIA
Plaza del Triunfo

Organiza:



Colabora:



31 oct

► IV Jornadas Provinciales de Enfermos Renales

Alcer Giralda organizará el próximo domingo **31 de octubre** las **IV Jornadas Provinciales de Enfermos Renales**, que supondrán una nueva oportunidad de escuchar a expertos en las diferentes materias tratar temas de interés general para el colectivo de enfermos renales.

En esta ocasión, la cita contará con la presencia del Dr. José Antonio Milán, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Virgen Macarena, quien tratará sobre la función de los **medicamentos quelantes del fósforo**. El Dr. Profirio Pereira, nefrólogo de la Unidad de Trasplante Renal del Hospital Virgen del Rocío, ofrecerá una interesante conferencia sobre el **trasplante de donante vivo**, en la que se podrán solventar todas las dudas y vacíos sobre este tema aún poco conocido. El Dr. José Ramos, profesor de la Universidad de Sevilla, tratará el **cuidado de los pies**, aspecto importante sobre todo para los enfermos renales que padecen diabetes. Y para los que reciben tratamiento de **hemodiálisis**, Jesús Lucas Martín, DUE del Hospital Virgen del Rocío, trazará las líneas maestras sobre los **cuidados** que debe tener el enfermo que recibe este tipo de tratamiento.

Para esta edición de las jornadas, Alcer Giralda ha contado con la colaboración de la **Diputación de Sevilla**, que amablemente ha cedido las instalaciones de la **Casa de la Provincia** para este evento. Nos vemos allí (Plaza del Triunfo, 1) a las 10.30. **Entrada libre y gratuita hasta completar aforo.**

6-7 nov

► XXIII Jornadas Nacionales de Enfermos Renales

Los próximos días **6 y 7 de noviembre** se celebrarán en **Madrid**, en el salón de actos del Ministerio de Sanidad y Política Social (Paseo del Prado 18-20, Madrid), las XXIII Jornadas Nacionales de Enfermos Renales.

Alcer Giralda facilitará, en la medida lo posible, la organización del viaje a todas aquellas personas que deseen asistir al evento.

