



EN IMÁGENES



### Actos por el Día Nacional del Donante de Órganos

Como cada año, ALCER Giralda celebró distintos actos como conmemoración del Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos. Las tradicionales mesas informativas se distribuyeron por la ciudad acercando la donación de órganos a los sevillanos para concienciarlos de la importancia de donar. Equipos de veteranos de Sevilla y Betis, entre otros, participaron en el I Trofeo Donantes de Órganos de Fútbol 7. La Asociación Ciclista Acontramano y Radio Sevilla de la Cadena SER recibieron el premio José Félix Verdugo por su colaboración inestimable en la organización y difusión de la marcha en bici "Pedaladas de Vida". Y para finalizar, se realizó una ofrenda floral a los donantes de órganos en el "Olivar de la Vida" ubicado en el Parque del Alamillo, que sirvió también como homenaje a nuestro compañero Juan Antonio Bernabé, recientemente fallecido y mentor de la idea.

### Atención psicosocial Se reanudan los grupos de ayuda mutua

A partir de septiembre se reanudarán las sesiones de trabajo de los grupos de ayuda mutua que para esta temporada se pretenden ampliar con la creación de un nuevo grupo para familiares de pacientes. Los grupos de ayuda mutua serán tutelados por los técnicos de la asociación y realizarán sus sesiones en la sede de ALCER Giralda.

Edita:



C/ Luis Montoto, Pasaje Nebri, Local 3,  
Módulos A y B - 41018 Sevilla  
Tel: 954.42.38.85 - Fax: 954.41.12.16  
info@alcergiralda.org  
www.alcergiralda.org

Imprime:

**saxoprint.es**

### Colaboración Donación de libros para el mercadillo solidario

La Fundación Tres Culturas y el Instituto de la Cultura y las Artes de Sevilla (ICAS) han realizado sendas donaciones de libros para el mercadillo solidario que se instalará en el mes de noviembre en la Biblioteca Pública Infanta Elena. Recuerda que los libros que ya no quieras en casa pueden servir para colaborar con ALCER Giralda.

### Ventajas Convenio con Moy Peluqueros

ALCER Giralda y la firma Moy Peluqueros y Complementos han suscrito un convenio de colaboración por el que los socios podrán beneficiarse de condiciones ventajosas. Así, la empresa, ubicada en el barrio de San Diego (C/ Comunidad Aragonesa, s/n), ofrece el corte de pelo de caballero a sólo 5€ y un 20% de descuento en productos.

# Un carnet con muchas VENTAJAS



**Tarjeta Famedic**  
Acceso a la medicina privada a precio reducido. El precio para socios de ALCER es 7,50€ al año, frente a los 69€ del coste ordinario de la tarjeta (89% de descuento).

**GAES**  
10% de descuento en aparatos de audición (excepto implantes).

**Clínica Dental Paraíso**  
10% de descuento.

**Ópticas Centrovisión**  
Descuentos en cristales, gafas graduadas, gafas de sol y lentes de contacto.

**Óptica pepegafas.com**  
Monturas gratuitas.  
Cheque-regalo para gafas infantiles por el valor de la compra.  
Lentes orgánicas endurecidas desde 49€.  
Gafas de sol desde 19€.

**Escuela Universitaria de Podología**  
30% de descuento en tratamientos podológicos.

**Acquajet**  
■ Dispensador de agua mineral gratuito.  
■ Botellas de 19 litros por 6,5€. (envío gratuito, pedido mínimo 4 botellas).

**Óptica Asunción**  
Estudio gratuito y descuentos en gafas graduadas, gafas de sol y lentes de contacto.

**Moy Peluqueros**  
Corte de caballero por 5€ y 20% de descuento en productos.

Hazte soci@

## Alza tu mano Hazte voluntari@



Infórmate en el 954 423 885



# BOLETÍN alcer giralda

Boletín informativo de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón • Nº9 • otoño 2012

## Un otoño lleno de actividades

ALCER Giralda programa un otoño cargado de citas con el ocio y el tiempo libre, distintos talleres y eventos como la segunda edición de Pedaladas de Vida o la primera Velá Solidaria



El otoño de 2012 se presenta plagado de acontecimientos para la familia de ALCER Giralda. Un conjunto de actividades que incidirán en las líneas de actuación de la entidad: atención psicosocial y fomento de la donación de órganos.

Comenzando por esto último, el 7 de octubre se celebrará la marcha en bici "Pedaladas de Vida" que por segunda vez convocará a miles de personas para fomentar la donación de órganos y tejidos.

Otro acontecimiento importante será la primera Velá Solidaria que tendrá lugar junto a la sede de Alcer el 14 de septiembre

y con la que se pretende obtener fondos para los proyectos de la asociación.

El mismo tiempo se ha puesto en marcha un programa de talleres que irá desde los más lúdicos como el de manualidades hasta otros de estimulación a la memoria, relajación o arteterapia. Singular y novedoso será también el I Torneo Intergeneracional de Wii donde padres (o abuelos) e hijos compartirán un rato divertido.

El programa de ocio y tiempo libre también tendrá numerosas citas este otoño, destacando las visitas a Isla Mágica y a la ciudad de Córdoba, que serán ambas gratuitas para los socios. El Pabellón de Maurecos, la Iglesia del Salvador o el Hospital de los Venerables completan la agenda.

Toda la información, en este boletín o llamando al 954.42.38.85. ¡Participa!

<p>Funcionarios</p> <p>Propiedad Horizontal</p> <p>Licencias</p> <p>Arrendamientos</p> <p>HERENCIAS</p> <p>Relaciones laborales</p> <p>Responsabilidad civil</p>	<p>DESPIDOS</p> <p>JUICIOS DE FALTAS</p> <p>Reclamación CANTIDADES</p> <p>MOROSIDAD</p>
<p><b>aselegal</b> CONSULTORES</p> <p>Asesoramiento integral al particular y la empresa</p> <p><b>ASELEGAL</b> ofrece la atención individualizada GRATUITA a todo asociado de ALCER, así como la reducción de un 30% en los procedimientos que nos solicite previa aceptación de presupuesto.</p> <p>ISO 9001 ISO 27001 DNV REGISTERED DNV REGISTERED</p> <p>Avda de Cádiz 13, Local Bajo - 41004 - Sevilla Tlf. 954536434 - Fax: 954987257 www.aselegal.com - atencionalcliente@aselegal.com</p>	

12 sep

**Taller de relajación****Véjá solidaria**

Nuestra psicóloga Carmen Rosendo ofrecerá un taller temático de relajación en la que se pondrán en práctica algunas de las técnicas existentes para combatir estados de ansiedad y estres.

El taller se celebrará en la sede de ALCER Giralda y la inscripción será gratuita, teniendo preferencia los socios. Las plazas son limitadas y el plazo de inscripción se cerrará el 10 de septiembre.

Ven con los tuyos a pasar una noche agradable y, al mismo tiempo, colaborar con la labor social que lleva a cabo ALCER Giralda.

16 sep

**Visita a Isla Mágica**

Un grupo de ALCER Giralda visitará el parque temático de Isla Mágica el domingo 16 de septiembre. Las atracciones y espectáculos de Isla Mágica están diseñados para ser disfrutados por los visitantes de todas las edades y condiciones. Además, la oferta de restaurantes se adapta a todos los bolsillos, por lo que no tienes motivo para no venir.

La visita será gratuita para los socios y tendrá un precio de 10€ para los no socios (7€ en caso de menores de 12 años). Las 50 plazas se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el jueves 13 de septiembre.



4 nov

**Torneo intergeneracional de Wii**

La videoconsola de moda será la protagonista de otra de nuestras actividades este otoño. Se trata de un torneo donde padres e hijos, nietos y abuelos forman equipo y compitan de forma divertida jugando a la Wii.

Participarán parejas, donde sus integrantes pertenezcan a diferentes generaciones y uno de ellos sea paciente renal. La inscripción finaliza el miércoles 31 de octubre y será gratuita, teniendo preferencia los socios.

14 nov y 15 nov

**Visita al Hospital de los Venerables**

Para completar el programa de ocio y tiempo libre, visitaremos el Hospital de los Venerables, en el barrio de Santa Cruz, una de las muestras mejor conservadas en su totalidad de la arquitectura sevillana de la segunda mitad del siglo XVII y actual sede de la Fundación FOCUS-Abengoa.

Las visitas, que se realizarán en dos días consecutivos, serán gratuitas para los socios y tendrán un precio de 3€ para los no socios. Hay 20 plazas cada día las cuales se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el lunes 12 de noviembre.



28 oct

**Visita a la Iglesia del Salvador**

El domingo 28 de octubre visitaremos el segundo templo más grande de la ciudad. Mediante una visita guiada conoceremos el templo y su entorno, su legado artístico y su importancia en la historia de la ciudad.

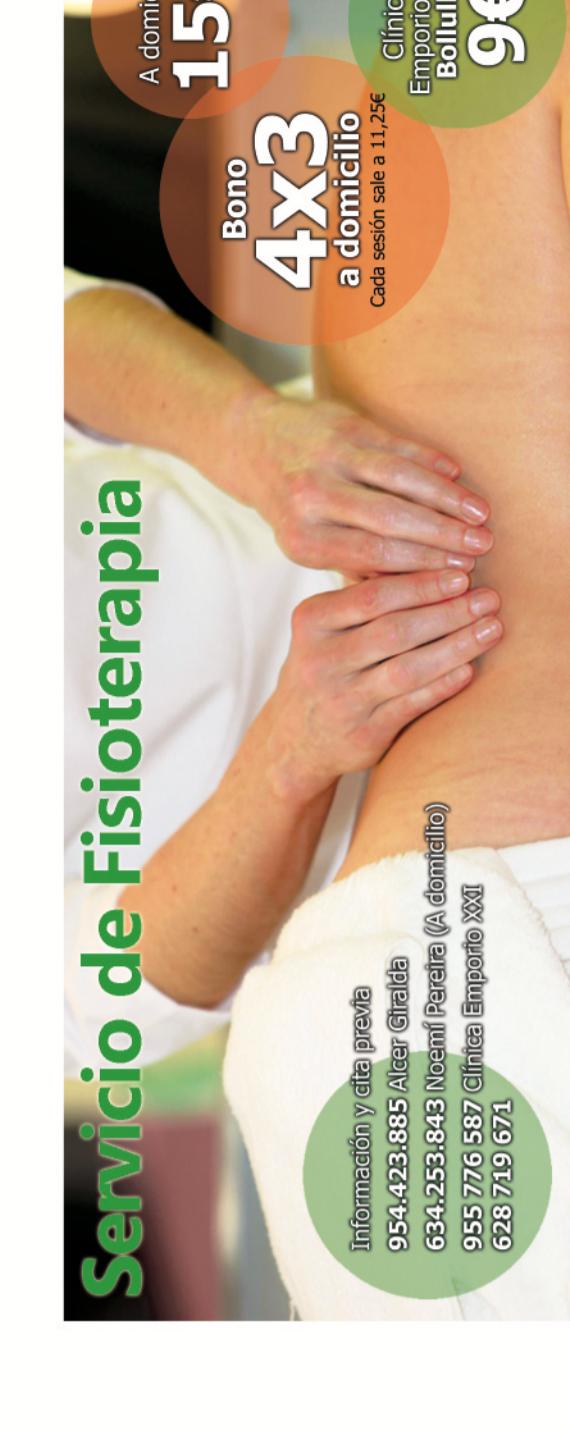
La visita será gratuita para los socios y tendrá un precio de 2,50€ para los no socios. Las plazas son limitadas y se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el jueves 25 de octubre.



26 nov

**Taller de memoria**

Nuestra trabajadora social, Irene Carrasco, impartirá un taller de estimulación de la memoria donde se facilitarán técnicas y técnicas efectivas para potenciar la adquisición, mantenimiento y recuperación de la información y preservar la capacidad de memoria de la persona durante más tiempo. El taller se celebrará en la sede de ALCER y la inscripción será gratuita, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción se cerrará el 22 de noviembre.



21 oct

**Visita a Córdoba**

En el mes de octubre saldremos de la provincia para realizar una visita de un día a la vecina ciudad de Córdoba. Partiremos de Sevilla a primera hora para llegar a Córdoba y realizar una visita guiada por la judería y el casco antiguo de la capital cordobesa. Después almorzaremos y se dará la tarde libre para que cada uno complete la visita con los rincones de la ciudad que más le interesen.

El desplazamiento y la visita guiada serán gratuitos para los socios y tendrán un precio de 10€ para los no socios. El almuerzo será opcional y tendrá un precio aproximado de 12€ (pendiente de confirmar). Las 50 plazas se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios, y el plazo de inscripción finaliza el jueves 18 de octubre.

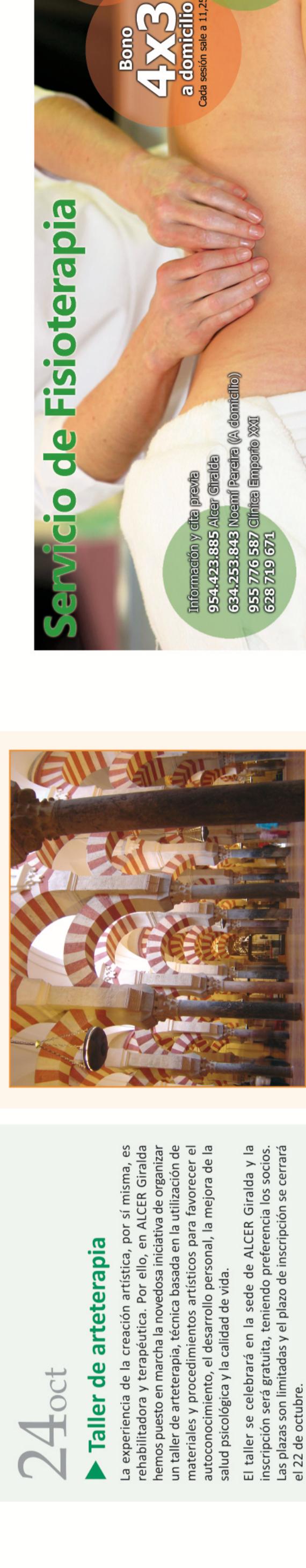


10 oct y 18 oct

**Talleres de manualidades**

El miércoles 10 de octubre y el jueves 18 de octubre ofreceremos sendos talleres de manualidades donde aprenderemos distintas técnicas y el manejo de algunos materiales y herramientas. Así, el miércoles 10 aprenderemos a hacer pulseras y en el taller del jueves 18 a hacer lo propio con broches.

Los talleres se celebrarán en la sede de ALCER Giralda y la inscripción será gratuita, teniendo preferencia los socios. Las plazas son limitadas y el plazo de inscripción se cerrará el 8 de octubre para el taller de collares y el 16 de octubre para el de broches.



7 oct

**Pedaladas de Vida**

Tras el éxito de la edición del pasado año, ALCER Giralda, en colaboración con la Asociación Ciclista Acontramano y con Radio Sevilla de la Cadena SER, organizará la segunda edición de la marcha en bici por la donación de órganos Pedaladas de Vida.

Con la repetición de esta actividad se pretende denuovo promover la donación de órganos y tejidos entre la ciudadanía de Sevilla e incidir en un estilo de vida saludable a través del fomento del ejercicio físico y del uso de la bicicleta como medio de transporte.

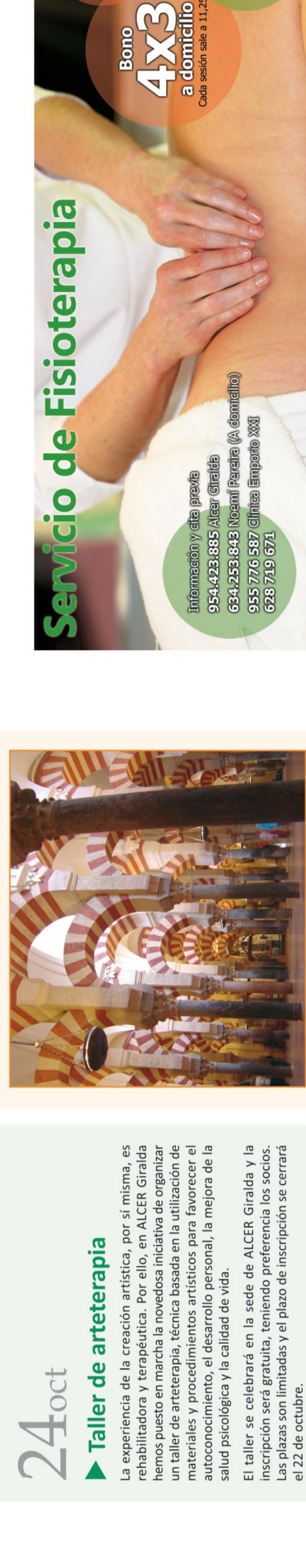
La salida tendrá lugar a las 12 de la mañana desde la Plaza de España y desde ahí se recorrerá la ciudad hasta finalizar en el Parque del Alamillo, donde se celebrará el fin de fiesta con música y una barra con bebidas y comida.

**Visita al Pabellón de Marruecos**

Dentro del programa de ocio y tiempo libre visitaremos también el Pabellón Hassan II, antiguo Pabellón de Marruecos durante la Exposición Universal de 1992 y actual sede de la Fundación Tres Culturas.

La visita, de aproximadamente una hora de duración, permite conocer la belleza del edificio y acercarse a la filosofía de la fundación que promueve la convivencia entre culturas y religiones mediante el conocimiento mutuo y el intercambio de ideas que fomenten un acercamiento entre los pueblos mediterráneos.

La actividad será gratuita para los socios y tendrá un precio de 2€ para los no socios. Las plazas se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el viernes 14 de septiembre.



14 sep

**Taller de relajación****Véjá solidaria**

Con el objetivo de recaudar fondos para los proyectos sociales que lleva a cabo la entidad, ALCER Giralda organizará la primera velá solidaria que tendrá lugar en la plaza del Pasaje Nebri, junto a la sede de la asociación, el viernes 14 de septiembre a partir de las 20.30 horas.

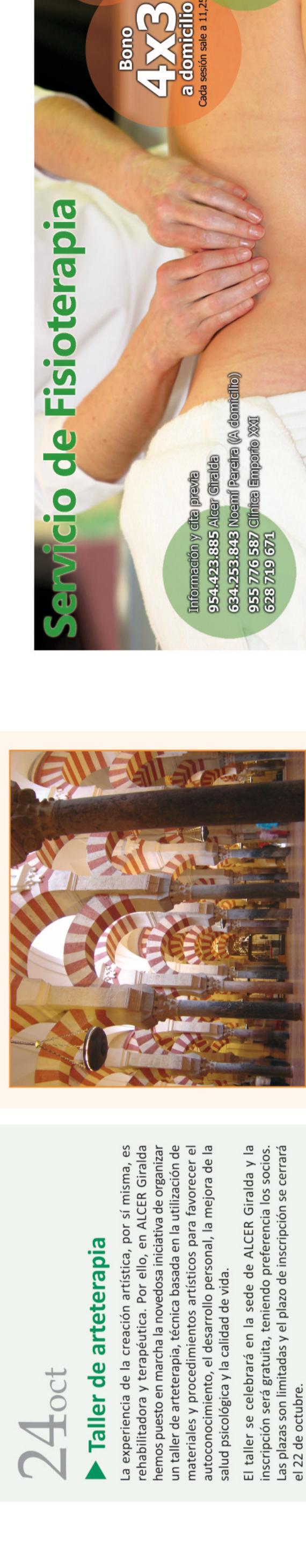
La velá contará con actuaciones y sorteos, con una barra donde se servirán bebidas y comida y con un mercadillo donde se pondrán a la venta artículos realizados por voluntarios de ALCER.

Ven con los tuyos a pasar una noche agradable y, al mismo tiempo, colaborar con la labor social que lleva a cabo ALCER Giralda.

**Visita a Isla Mágica**

Un grupo de ALCER Giralda visitará el parque temático de Isla Mágica el domingo 16 de septiembre. Las atracciones y espectáculos de Isla Mágica están diseñados para ser disfrutados por los visitantes de todas las edades y condiciones. Además, la oferta de restaurantes se adapta a todos los bolsillos, por lo que no tienes motivo para no venir.

La visita será gratuita para los socios y tendrá un precio de 10€ para los no socios (7€ en caso de menores de 12 años). Las 50 plazas se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el jueves 13 de septiembre.



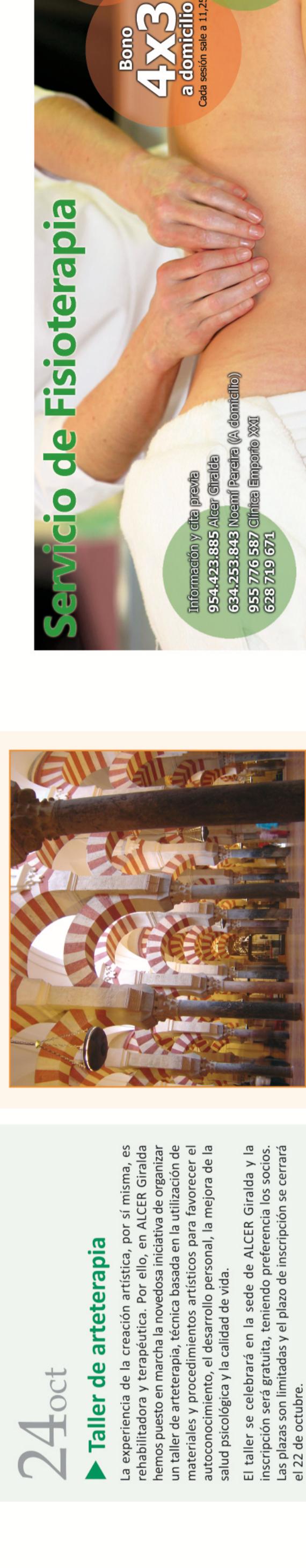
18 sep

**Visita al Pabellón de Marruecos**

Dentro del programa de ocio y tiempo libre visitaremos también el Pabellón Hassan II, antiguo Pabellón de Marruecos durante la Exposición Universal de 1992 y actual sede de la Fundación Tres Culturas.

La visita, de aproximadamente una hora de duración, permite conocer la belleza del edificio y acercarse a la filosofía de la fundación que promueve la convivencia entre culturas y religiones mediante el conocimiento mutuo y el intercambio de ideas que fomenten un acercamiento entre los pueblos mediterráneos.

La actividad será gratuita para los socios y tendrá un precio de 2€ para los no socios. Las plazas se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el viernes 14 de septiembre.



16 sep

**Visita a Isla Mágica**

Nuestra psicóloga Carmen Rosendo ofrecerá un taller temático de relajación en la que se pondrán en práctica algunas de las técnicas existentes para combatir estados de ansiedad y estres.

El taller se celebrará en la sede de ALCER Giralda y la inscripción será gratuita, teniendo preferencia los socios. Las plazas son limitadas y el plazo de inscripción se cerrará el 10 de septiembre.

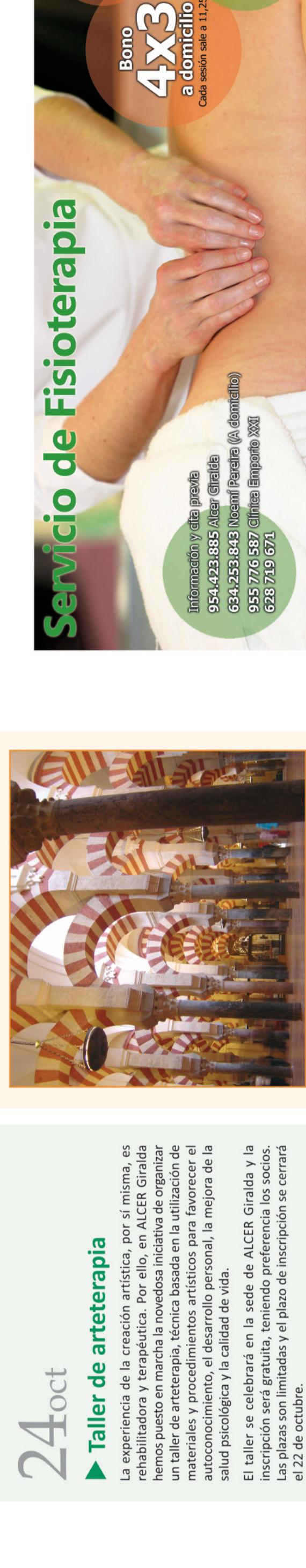
La velá contará con actuaciones y sorteos, con una barra donde se servirán bebidas y comida y con un mercadillo donde se pondrán a la venta artículos realizados por voluntarios de ALCER.

Ven con los tuyos a pasar una noche agradable y, al mismo tiempo, colaborar con la labor social que lleva a cabo ALCER Giralda.

**Visita a Isla Mágica**

Un grupo de ALCER Giralda visitará el parque temático de Isla Mágica el domingo 16 de septiembre. Las atracciones y espectáculos de Isla Mágica están diseñados para ser disfrutados por los visitantes de todas las edades y condiciones. Además, la oferta de restaurantes se adapta a todos los bolsillos, por lo que no tienes motivo para no venir.

La visita será gratuita para los socios y tendrá un precio de 10€ para los no socios (7€ en caso de menores de 12 años). Las 50 plazas se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el jueves 13 de septiembre.



12 sep

**Taller de relajación****Véjá solidaria**

Con el objetivo de recaudar fondos para los proyectos sociales que lleva a cabo la entidad, ALCER Giralda organizará la primera velá solidaria que tendrá lugar en la plaza del Pasaje Nebri, junto a la sede de la asociación, el viernes 14 de septiembre a partir de las 20.30 horas.

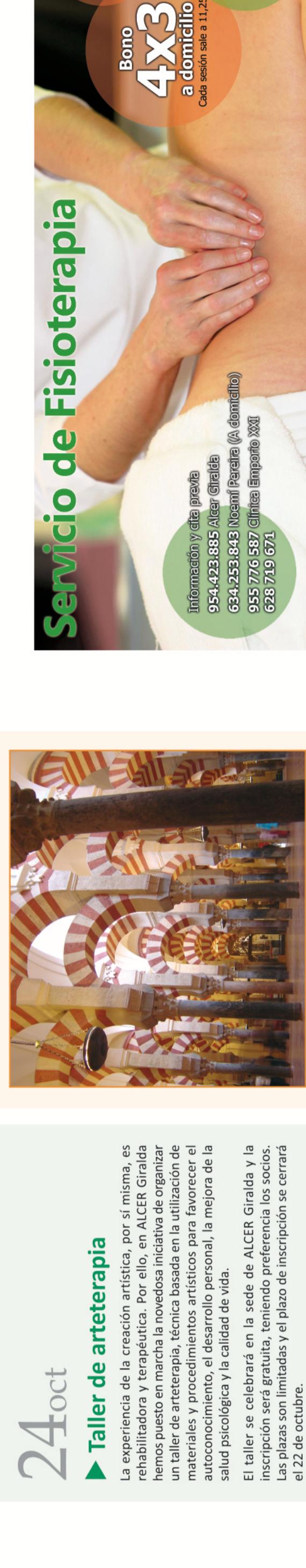
La velá contará con actuaciones y sorteos, con una barra donde se servirán bebidas y comida y con un mercadillo donde se pondrán a la venta artículos realizados por voluntarios de ALCER.

Ven con los tuyos a pasar una noche agradable y, al mismo tiempo, colaborar con la labor social que lleva a cabo ALCER Giralda.

**Visita a Isla Mágica**

Un grupo de ALCER Giralda visitará el parque temático de Isla Mágica el domingo 16 de septiembre. Las atracciones y espectáculos de Isla Mágica están diseñados para ser disfrutados por los visitantes de todas las edades y condiciones. Además, la oferta de restaurantes se adapta a todos los bolsillos, por lo que no tienes motivo para no venir.

La visita será gratuita para los socios y tendrá un precio de 10€ para los no socios (7€ en caso de menores de 12 años). Las 50 plazas se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el jueves 13 de septiembre.



4 nov

**Torneo intergeneracional de Wii**

La videoconsola de moda será la protagonista de otra de nuestras actividades este otoño. Se trata de un torneo donde padres e hijos, nietos y abuelos forman equipo y compiten de forma divertida jugando a la Wii.

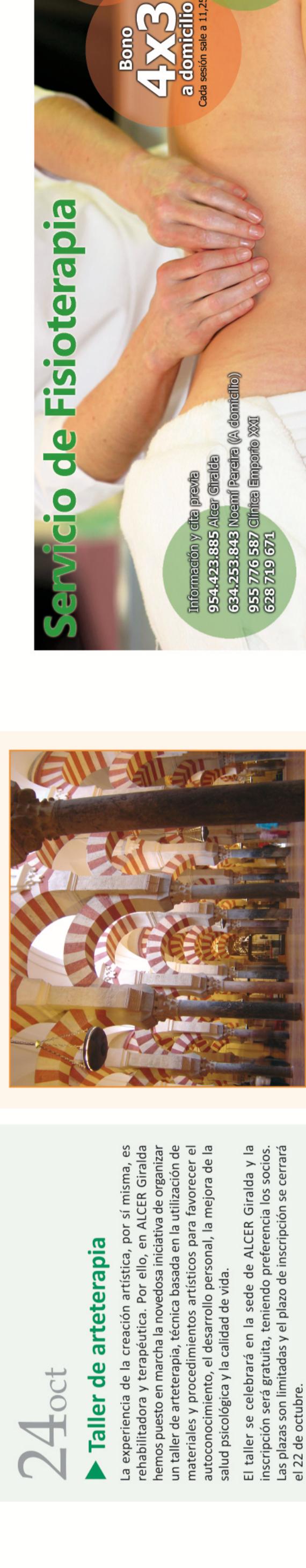
Participarán parejas, donde sus integrantes pertenezcan a diferentes generaciones y uno de ellos sea paciente renal. La inscripción finaliza el miércoles 31 de octubre y será gratuita, teniendo preferencia los socios.

La visita será gratuita para los socios y tendrá un precio de 2,50€ para los no socios. Las plazas son limitadas y se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el jueves 25 de octubre.

**Visita al Hospital de los Venerables**

Para completar el programa de ocio y tiempo libre, visitaremos el Hospital de los Venerables, en el barrio de Santa Cruz, una de las muestras mejor conservadas en su totalidad de la arquitectura sevillana de la segunda mitad del siglo XVII y actual sede de la Fundación FOCUS-Abengoa.

Las visitas, que se realizarán en dos días consecutivos, serán gratuitas para los socios y tendrán un precio de 3€ para los no socios. Hay 20 plazas cada día las cuales se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el lunes 12 de noviembre.



28 oct

**Visita a la Iglesia del Salvador**

El domingo 28 de octubre visitaremos el segundo templo más grande de la ciudad. Mediante una visita guiada conoceremos el templo y su entorno, su legado artístico y su importancia en la historia de la ciudad.

La visita será gratuita para los socios y tendrá un precio de 2,50€ para los no socios. Las plazas son limitadas y se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el jueves 25 de octubre.

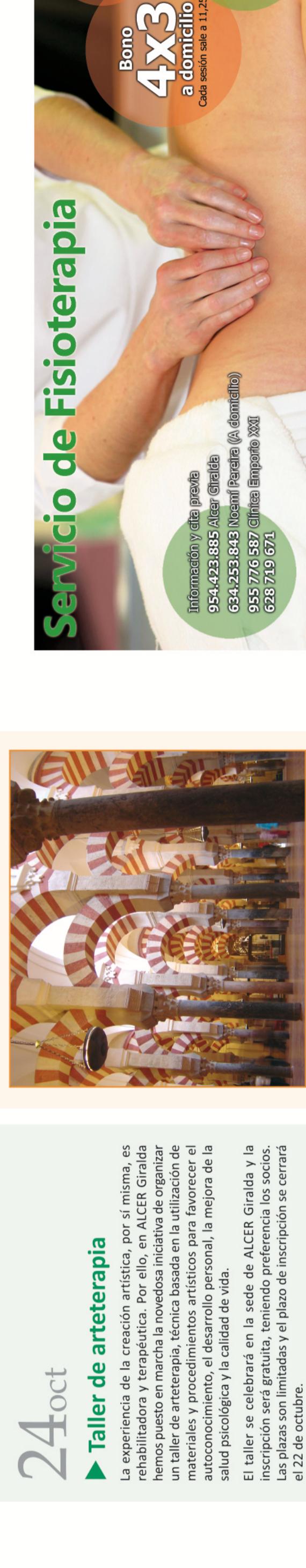
La visita contará con actuaciones y sorteos, con una barra donde se servirán bebidas y comida y con un mercadillo donde se pondrán a la venta artículos realizados por voluntarios de ALCER.

Ven con los tuyos a pasar una noche agradable y, al mismo tiempo, colaborar con la labor social que lleva a cabo ALCER Giralda.

**Visita al Hospital de los Venerables**

Para completar el programa de ocio y tiempo libre, visitaremos el Hospital de los Venerables, en el barrio de Santa Cruz, una de las muestras mejor conservadas en su totalidad de la arquitectura sevillana de la segunda mitad del siglo XVII y actual sede de la Fundación FOCUS-Abengoa.

Las visitas, que se realizarán en dos días consecutivos, serán gratuitas para los socios y tendrán un precio de 3€ para los no socios. Hay 20 plazas cada día las cuales se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el lunes 12 de noviembre.



4 nov

**Torneo intergeneracional de Wii**

La videoconsola de moda será la protagonista de otra de nuestras actividades este otoño. Se trata de un torneo donde padres e hijos, nietos y abuelos forman equipo y compiten de forma divertida jugando a la Wii.

Participarán parejas, donde sus integrantes pertenezcan a diferentes generaciones y uno de ellos sea paciente renal. La inscripción finaliza el miércoles 31 de octubre y será gratuita, teniendo preferencia los socios.

La visita será gratuita para los socios y tendrá un precio de 2,50€ para los no socios. Las plazas son limitadas y se reservarán por orden de llegada, teniendo preferencia los socios. El plazo de inscripción finaliza el jueves 25 de octubre.

**Visita al Hospital de los Venerables**

Para completar el programa de ocio y tiempo libre, visitaremos el Hospital de los Venerables, en el barrio de Santa Cruz, una de las muestras mejor conservadas en su totalidad de la arquitectura sevillana de la segunda mitad del siglo XVII y actual sede de la Fundación FOCUS-Abengoa.