

MEMORIA

20

23



ALCER

GIRALDA

SEVILLA+HUELVA

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

ALCER Giralda

Asociación Para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Sevilla y Huelva

Fundada el 11 de marzo de 1978.

Declarada de Utilidad Pública, por resolución del Ministerio del Interior del 31 de mayo de 1984.

Inscrita en el Registro de Asociaciones de Andalucía, número 1186/1ª.

Inscrita en el Censo de Asociaciones en Salud de Andalucía.

Inscrita en el Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía, número 1.326.

Inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sevilla.

Inscrita en el Registro de Entidades Ciudadanas sin ánimo de lucro del Ayto. de Huelva, número 514.

Miembro de Federación Nacional ALCER.

Miembro de FAMS-Cocemfe en Sevilla y Huelva.

Miembro de la Plataforma de Voluntariado Social de Sevilla.

Miembro de la Agrupación de Entidades ALCER de Andalucía.



CERTIFICADORA ACREDITADA POR ENAC 76

Sistema de gestión de la calidad certificado conforme con la norma UNE-EN ISO 9001:2015 aplicable a "Prestación de servicios a personas con enfermedad renal (personas socias y usuarias) de atención psicológica, dietética y nutrición, atención social y servicio de fisioterapia".

Carta del Presidente

Estimados amigos y amigas:

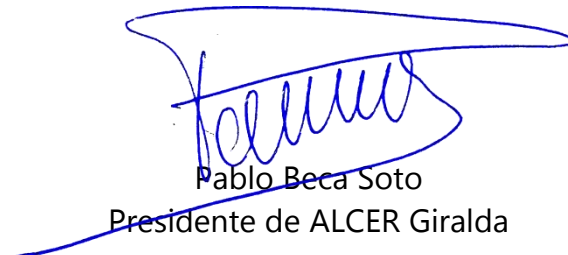
El año 2023 que resumimos en esta memoria ha sido el de la consolidación del modelo biprovincial pionero en el mundo asociativo, que aúna lo beneficioso del trabajo en común con las ventajas de la cercanía. Durante este año hemos podido consolidar una plantilla de ocho profesionales que ha atendido la cifra récord de 1.283 personas atendidas. Nos llena de orgullo saber que nuestro trabajo y esfuerzo ha servido para que más de un millar de personas y sus familias tengan hoy un poco más de calidad de vida y puedan sobrellevar un poco mejor la carga que supone la enfermedad renal crónica.

En este año 2023 hemos reformado nuestra sede en Sevilla, optimizando el espacio, renovando instalaciones y creando una nueva sala multiusos que acogerá multitud de actividades y que servirá para rendir homenaje eterno a nuestro querido presidente Pepe Soto. Pronto, esperamos poder inaugurar también nuestra nueva sede en la provincia de Huelva.

Entre todos y todas seguimos construyendo un proyecto a la vez ambicioso e ilusionante con el que se pretende ayudar a todas las personas con enfermedad renal crónica de Sevilla y Huelva aprovechando las sinergias que puedan surgir del trabajo conjunto en una única asociación.

Para finalizar, quisiera tener una vez más una mención especial al personal de ALCER Giralda, que un año más ha trabajado con la máxima entrega y profesionalidad. Quisiera acordarme también del personal sanitario, que nos ha seguido cuidando y atendiendo. Y por último, aunque no por ello menos importante, no quisiera terminar esta carta sin tener un recuerdo especial para todas aquellas personas con enfermedad renal que nos dejaron a lo largo del año.

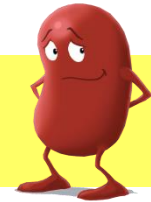
Atentamente,



Pablo Beca Soto
Presidente de ALCER Giralda

La Enfermedad Renal Crónica

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es la pérdida lenta, continua e irreversible de la función que realizan los riñones



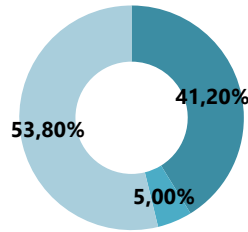
La insuficiencia renal se produce cuando los riñones dejan de realizar sus funciones, por lo que son incapaces de eliminar las sustancias tóxicas de nuestro organismo y de fabricar orina. El resultado es la acumulación de líquidos y desechos en el cuerpo que provocan malestar y ponen en riesgo la vida de la persona. Es por ello que se precisa, ineludiblemente, del empleo de técnicas de sustitución como la diálisis y el trasplante renal.



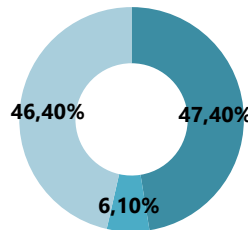
La **diálisis** es la técnica sustitutiva de la función del riñón con la que se consigue eliminar del organismo las sustancias tóxicas acumuladas y el exceso de líquido que el organismo acumula al no funcionar los riñones. Hay dos tipos: **hemodiálisis**, en la cual se extrae la sangre, se pasa por un filtro y se devuelve limpia al paciente; y la **diálisis peritoneal**, donde se introduce un líquido en la cavidad abdominal y el peritoneo es el que actúa como filtro.

El **trasplante renal** consiste en la implantación quirúrgica de un riñón sano proveniente de una persona donante, fallecida o donante vivo. Se trata de la opción que permite llevar una vida prácticamente normal. No obstante, es preciso deprimir el sistema inmunológico para prevenir un rechazo, lo cual conlleva otros riesgos para la persona paciente, que deberá seguir en todo momento una dieta equilibrada y unos hábitos de vida saludable.

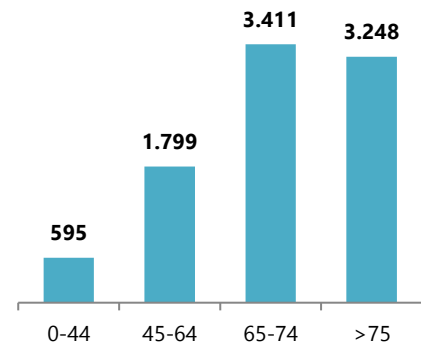
Sevilla
2.633
Personas en TRS



Huelva
702
Personas en TRS



Prevalencia de la ERC en España por grupos de edad
(pacientes por millón de habitantes)
Año 2022

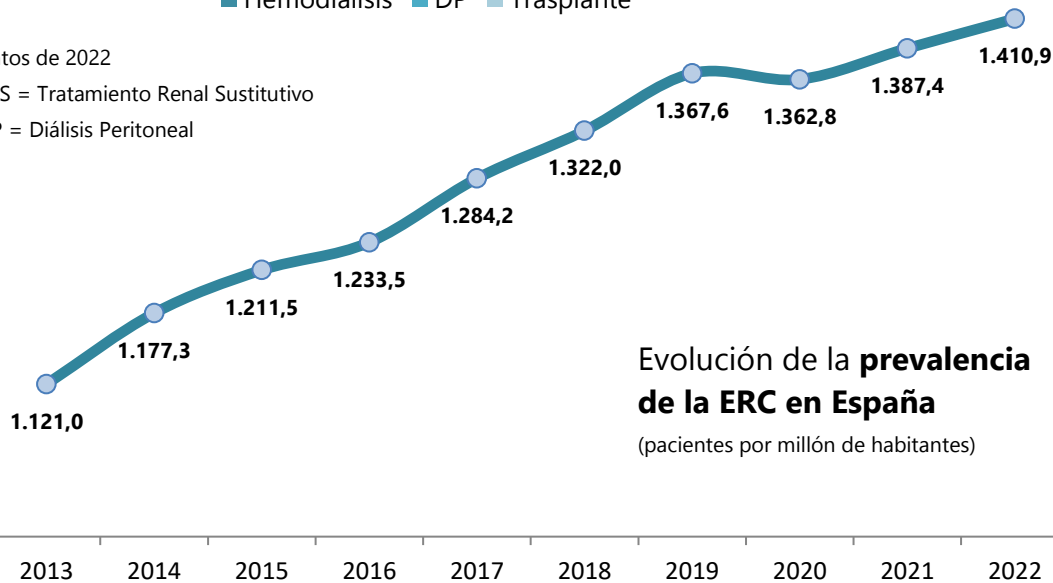


■ Hemodiálisis ■ DP ■ Trasplante

Datos de 2022

TRS = Tratamiento Renal Sustitutivo

DP = Diálisis Peritoneal



Evolución de la prevalencia de la ERC en España

(pacientes por millón de habitantes)

La enfermedad renal crónica (ERC) supone un cambio radical de vida. Supone cuatro horas en tres días de la semana en un centro de diálisis para realizar, a través de la hemodiálisis, las funciones que tus riñones ya no hacen. Supone otras patologías que suelen acompañar como hipertensión, anemia, afecciones cardiovasculares o alteraciones metabólicas entre otras. Supone una dieta estricta que evite la acumulación de los líquidos y las sustancias nocivas que el riñón ya no elimina. Supone cambios en las relaciones laborales y sociales, en la autonomía, en la autoestima, en el bienestar personal. Supone, en definitiva, un grave riesgo de exclusión social de la persona.

ALCER Giralda



La Asociación Para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Sevilla y Huelva es una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1978 y declarada de utilidad pública en 1984 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica



La **misión** de ALCER es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante.

Para ello, ALCER Giralda presta un **servicio de atención integral a las personas con enfermedad renal crónica** con el que pretende complementar la asistencia del sistema sanitario y propiciar una recuperación completa.

Catálogo de servicios

ALCER Giralda atiende a un colectivo integrado por las personas con enfermedad renal crónica, así como familiares y personas cuidadoras. Las personas asociadas a la entidad disfrutan de una serie de servicios de **acceso gratuito**.

Atención psicológica personalizada y especializada para personas con ERC, familiares y personas cuidadoras.

Asistencia social para orientar y facilitar el acceso a recursos sociales de la comunidad.

Asistencia dietética y nutricional personalizada y especializada en personas con ERC.

Ejercicio físico y fisioterapia, para la recuperación de la movilidad y el bienestar general.

Orientación laboral para mejorar la empleabilidad y facilitar el acceso al mercado laboral.

Asesoría legal y fiscal en condiciones ventajosas con la colaboración de Aselegal Consultores.

Ayuda a domicilio para aquellas personas con necesidades especiales y altos niveles de dependencia.

Alojamiento gratuito para personas que se desplacen a Sevilla para algún tratamiento o intervención.

Actividades de **ocio y animación** que fomenten el esparcimiento y entretenimiento del colectivo.

Gestión de plazas de diálisis para posibilitar la movilidad y la integración social.

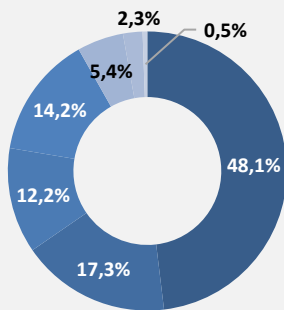
Acompañamiento y respiro a familiares y personas cuidadoras realizado por personas voluntarias.

Acceso a **recursos y ventajas colectivas** como la tarjeta Coysalud, descuentos, beneficios, etc.

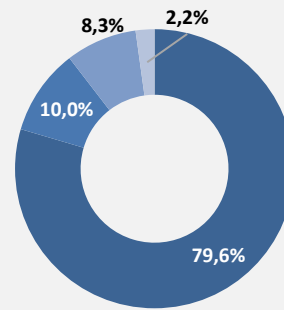
El año 2023 en cifras

1.283

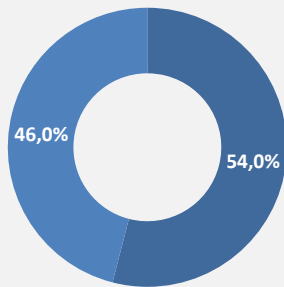
Personas atendidas



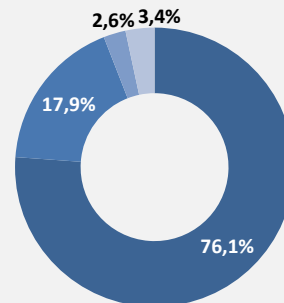
- Hemodiálisis
- ERCA
- Trasplante
- No identificado
- Nefrología
- Peritoneal
- HD domic.



- Paciente
- Familiar
- Sin identificar
- Otros



- Hombre
- Mujer



- Sevilla
- Huelva
- Otras
- Sin identificar

7.212

Atenciones realizadas



947

Personas asociadas



Recursos humanos



Carmen Rosendo

Psicóloga
Contrato indefinido
Desde 2004



Elena Sánchez

Administrativa
Contrato indefinido
Desde 2010



Irene Carrasco

Trabajadora Social
Contrato indefinido
Desde 2011



Ana Belén del Toro

Dietista-Nutricionista
Contrato indefinido
Desde 2013



Anabel Blandón

Trabajadora Social
Contrato indefinido
Desde 2022



Carlos Alonso

Fisioterapeuta
Contrato indefinido
Desde 2022



María de San Juan

Administrativa
Contrato temporal
Octubre 2022 – Mayo 2023



Pablo M. Pérez

Trabajador Social
Contrato indefinido
Desde 2022



Andrea Varela

Psicóloga
Contrato indefinido
Desde 2023



Nazareth Moreno

Animadora Sociocultural
Contrato indefinido
Febrero 2023 - Junio 2023



Macarena Gil

Administrativa
Contrato de sustitución
Desde 2023



Ariadna Fabra

Animadora Sociocultural
Contrato indefinido
Desde 2023

JUNTA DIRECTIVA

Presidente	Pablo Beca
Vicepresidente y Tesorero	Mario Sánchez
Secretario	Eloy López
Vicesecretario	Antonio Fuentes-Robles
Vocales	Isabel Martín, Julia Mahíndo, Teresa Seda, Mercedes Eslava, Francisco Franco y Manuel Quesada

Nueva sala Pepe Soto



Durante el año 2023 se ha realizado una reforma en la sede de la asociación en Sevilla, mediante la cual se ha separado la estancia principal en dos salas. La primera de ellas servirá de recepción y área de administración y la segunda se ha diseñado como una sala multiusos, equipada con un nuevo equipo de videoconferencia y con mobiliario funcional que permita su uso tanto como despacho, sala de formación o sala de reuniones. Esta nueva sala ha sido bautizada con el nombre de nuestro recordado presidente, Pepe Soto.

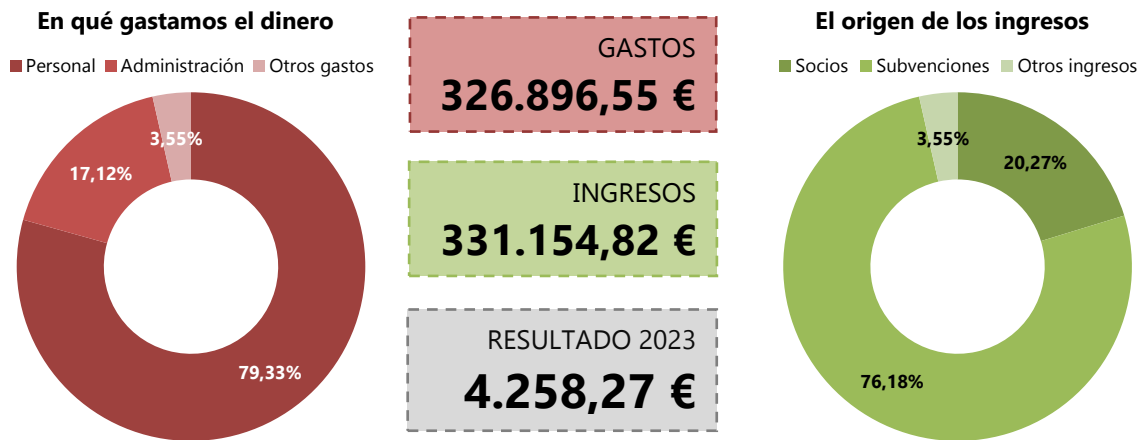
Aprovechando la reforma, se ha renovado toda la instalación eléctrica la cual ha sido adaptada a las nuevas

necesidades de comunicación y se ha renovado la pintura interior y exterior de la oficina. Con todo ello, se ha pretendido adaptar la sede de ALCER Giralda a las nuevas necesidades de la asociación y prestar un mejor servicio a las personas asociadas y usuarias que cada día utilizan nuestras instalaciones.

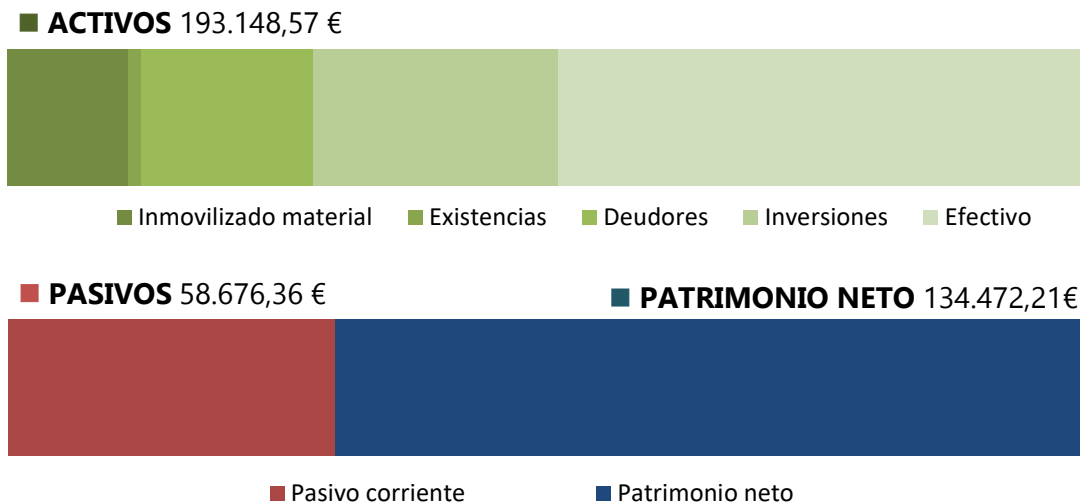
Toda la actuación ha tenido un coste de 17.967,17 euros, entre reforma y mobiliario, y se ha recibido una subvención de la Junta de Andalucía para mobiliario de 4.758,74 euros, resultando un coste neto para la entidad de 13.208,43 euros, los cuales se amortizarán en un periodo de 10 años.

Las cuentas, claras

CUENTA DE RESULTADOS



BALANCE



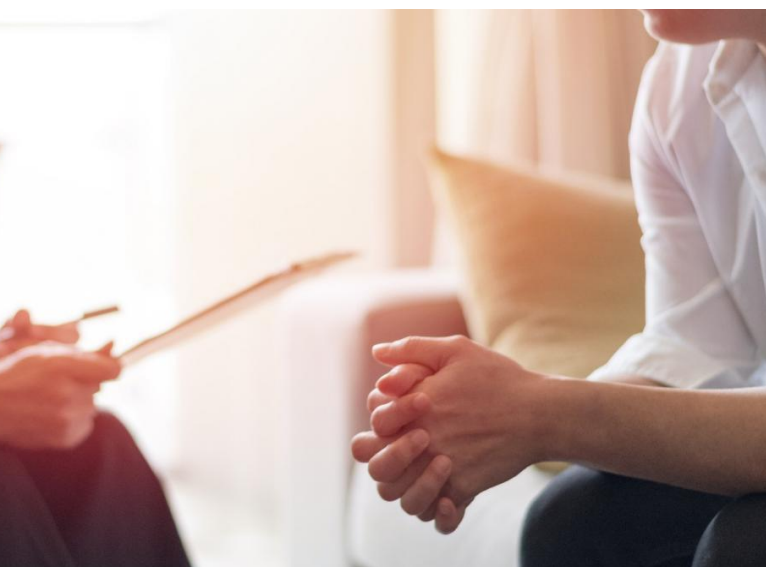
El año 2023 ha arrojado de nuevo un balance positivo en lo económico, motivado por un aumento de los ingresos ordinarios, acumulando la entidad fondos propios por valor de 134.00,02 euros. Este resultado supone un importante sustento al crecimiento que la entidad viene experimentando y prevé para el futuro, así como una garantía de viabilidad.

Atención psicológica

La intervención psicológica ofrecida desde ALCER Giralda constituye una parte fundamental para la atención integral de las personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC). El objetivo fundamental es **cuidar del bienestar del paciente renal y de sus familiares**. Para ello, se plantea una intervención destinada tanto a reducir las dificultades interpersonales derivadas de la ERC, como a potenciar los recursos personales y habilidades de las personas con ERC y de su entorno familiar, de forma que le permitan el mejor afrontamiento de su nueva situación.

PRINCIPALES ACTUACIONES

- Orientación y/o intervención psicológica, dirigida a pacientes y a familiares, tanto de manera presencial como telemática.
- Visitas a los centros de hemodiálisis y a las consultas de diálisis peritoneal y ERCA.
- Talleres y grupos de autoayuda.
- Elaboración de materiales con fines terapéuticos.

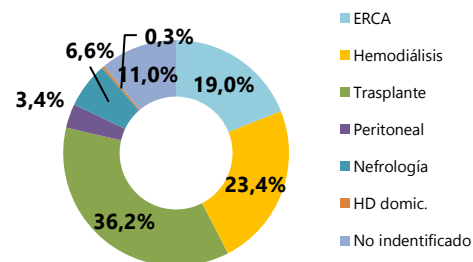


290 personas atendidas

Sevilla 233 - Huelva 42 - Otras 15

Hombres	Mujeres
39,65%	60,35%

Pacientes	Familiares
68,97%	31,03%



1.667 Atenciones

Presencial	A distancia
50,45%	49,55%

Tiempo medio por atención: 67,99 minutos

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayto. de Sevilla, Ayto. de Huelva, Puerto de Huelva, Fundación la Caixa y fondos propios.

Asistencia social

Mediante este servicio se pretende fomentar el bienestar de la persona con enfermedad renal y su familia **atendiendo las dificultades o carencias sociales** que se pueden presentar como consecuencia de la enfermedad y del medio en el que viven. Se trabaja activamente, tanto en la atención individual como en la familiar y grupal, buscando y tramitando recursos sociales que solventen las distintas necesidades que presentan las personas usuarias. Además, se tiene por objetivo el fomentar la creación de redes sociales entre los enfermos renales y su entorno.

PRINCIPALES RECURSOS GESTIONADOS

- Reconocimiento, revisión y reclamaciones del grado de discapacidad.
- Tarjeta de aparcamiento y ayudas para transporte público.
- Pensiones por incapacidad y no contributivas.
- Bono social.
- Ley de Dependencia.
- Ayuda para alimentos, por hijo a cargo, para adecuación o alquiler de viviendas, para educación, cursos formativos e idiomas.
- Título de familia numerosa.
- Renta activa de inserción.

FINANCIACIÓN

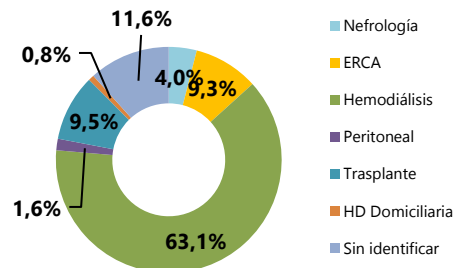
Junta de Andalucía, Ayto .de Sevilla, Ayto. de Huelva, Puerto de Huelva, Fundación la Caixa y fondos propios.

850 personas atendidas

Sevilla **607** - Huelva **213** - Otras **30**

Hombres	Mujeres
56,12%	43,88%

Pacientes	Familiares
86,47%	31,03%



2.550 Atenciones

Presencial	A distancia
51,17%	48,83%

Tiempo medio por atención: 43,90 minutos

335

Recursos sociales gestionados

Dietética y nutrición

El servicio de dietética y nutrición ofrece a la persona con Enfermedad Renal Crónica o a aquellas que presenten factores de riesgo para la misma las herramientas para **mantener y/o recuperar un óptimo estado nutricional**, fomentando así unos hábitos de vida saludables que posibiliten aumentar el bienestar y mejorar la calidad de vida. Para ello, se realiza una educación nutricional y alimentaria, aportando información de forma que obtengan los conocimientos necesarios para la realización de menús por parte de las propias personas pacientes o de sus familiares y personas cuidadoras.

PRINCIPALES ACTUACIONES

- Atención nutricional personalizada, tanto de manera presencial como telemática.
- Educación nutricional y alimentaria.
- Valoración del estado nutricional mediante el control y seguimiento a través de antropometría.
- Elaboración de menús personalizados adecuados a diagnósticos, tratamiento médico y otros factores (sexo, edad, preferencias alimentarias, etc.).

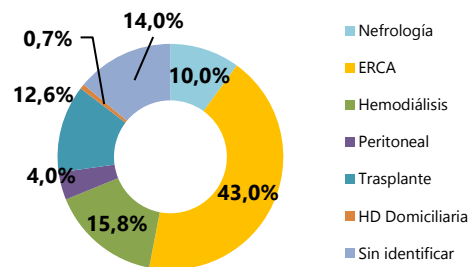


430 personas atendidas

Sevilla 356 - Huelva 39 - Otras 35

Hombres	Mujeres
55,35%	44,65%

Pacientes	Familiares
84,19%	15,81%



1.798 atenciones

Presencial	A distancia
27,98%	72,02%

Tiempo medio por atención: 52,11 minutos

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayto. de Sevilla, Ayto. de Huelva, Puerto de Huelva, Fundación la Caixa y fondos propios.

Ejercicio físico y fisioterapia

El área de ejercicio físico y fisioterapia ofrece a las personas con ERC un programa adaptado donde personal formado y capacitado prescribe y supervisa **planes de ejercicio físico** personalizados y **tratamientos fisioterapéuticos** que posibilitan una recuperación de la movilidad y de la capacidad física. Esta actuación individualizada se complementa con otras actividades grupales que combinan el ejercicio físico con el ocio activo y fomentan las relaciones sociales, combatiendo así el aislamiento y la exclusión social.



PRINCIPALES ACTUACIONES

- Diseño y ejecución de un plan de ejercicios personalizado, conforme a la información obtenida de la entrevista inicial.
- Actividades grupales que combinen el ejercicio físico con el ocio activo y fomenten las relaciones sociales.
- Sesiones de rehabilitación mediante fisioterapia.

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayto. de Sevilla, Fundación la Caixa y fondos propios.

208 personas atendidas

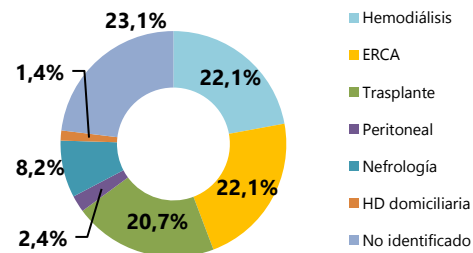
Sevilla **151** - Huelva **48** - Otras **9**

Hombres

57,21%

Mujeres

42,79%



537 atenciones

Tiempo medio por atención: 61,01 minutos

Ocio y animación

Este servicio de ocio y animación pretende facilitar el acceso al ocio a las personas con enfermedad renal crónica mejorando así su estado anímico y fomentando su integración social mediante un modo de vida activa y hábitos de vida saludables.

PRINCIPALES ACTUACIONES

- Actividades de animación grupal e individual en centros de diálisis.
- Visitas culturales grupales adaptadas.
- Gestión de plazas de diálisis.
- Salida vacacional de 5 días y 4 noches a precio reducido.

ESPÍAS RENALES

ALCER Giralda y la Unidad de Nefrología Pediátrica del Hospital Virgen del Rocío organizaron en 2023 la actividad "Espías Renales", una actividad dirigida a pacientes menores de edad y familiares donde adquirir herramientas y conocimientos acerca de hábitos de vida saludables y relacionados con la enfermedad renal desde un punto de vista lúdico, que les permita aprender y reconocer aspectos que deben cumplir en su día a día.

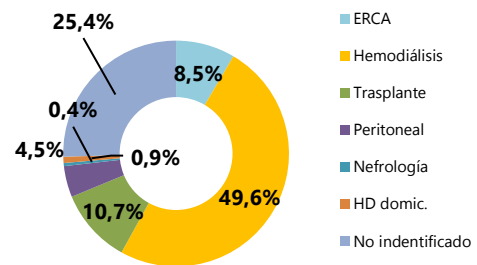


222 personas atendidas

Sevilla **151** - Huelva **53** - Otras **18**

Hombres	Mujeres
52,25%	47,75%

Pacientes	Familiares
67,57%	32,43%



598 Atenciones

Presencial	A distancia
100,00%	0,00%

Tiempo medio por atención: 112,64 minutos

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Sevilla y fondos propios.

Fondo de emergencia social

Con este fondo, al que la asociación realiza anualmente una aportación y que queda abierto a la participación de entidades y particulares, se pretende paliar la situación de necesidad por la que atraviesan muchas familias de pacientes con enfermedad renal crónica, a causa de la carencia de recursos sobrevenida. Con los fondos obtenidos se posibilita el acceso a recursos básicos como pueden ser alimentación, medicinas o productos de higiene.



18 familias beneficiarias

PRINCIPALES ACTUACIONES

Gracias a los fondos obtenidos se ha podido financiar el acceso al Economato de Nuestra Señora del Rosario en Sevilla a familias de personas con ERC.

Cada familia, con una aportación de 12,50 euros al mes accede a una compra por valor de 50 euros que, a precios del economato, resulta suficiente para su manutención básica. Cada una de las familias se ha beneficiado del programa durante seis meses.

Además de realizar una formación nutricional previa, la lista de la compra es supervisada por el personal técnico de ALCER Giralda a fin de evitar abusos y de adecuarla a la alimentación de una persona con enfermedad renal.

FINANCIACIÓN

ASOBECU Fernando Romero Rubio, Consejo Social de la Universidad de Sevilla y fondos propios.

Alojamiento

El servicio de alojamiento para pacientes renales y familiares posibilita la **pernoctación gratuita** a aquellas personas que precisan desplazarse a Sevilla para trasplante o para algún ingreso, prueba o tratamiento.



17 familias beneficiarias

47 pernoctaciones

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía y fondos propios.

Proyecto IMEREA

El proyecto de Intervención con Menores con Enfermedad Renal de Andalucía, pretende desarrollar e implementar un programa de intervención psicosocial con niños y niñas con ERC y sus familias en Andalucía.

35 menores beneficiarios

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía y fondos propios.

Orientación laboral

El diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica provoca, a menudo, el distanciamiento, e incluso, ruptura con el mercado laboral, tanto para las personas afectadas por ella como para sus familiares y allegados. El servicio de orientación laboral tiene como objetivo principal **mejorar la empleabilidad** de estas personas a través de la orientación y el asesoramiento y de la mediación laboral con empresas, públicas o privadas, para fomentar así la incorporación de las personas usuarias del servicio en empleos de calidad.

FINANCIACIÓN

Fondos propios.

18 personas atendidas

52 actuaciones

Voluntariado

ALCER Giralda se enorgullece del equipo de personas voluntarias con el que cuenta, el cual está formado no sólo por la estructura estable que lo coordina sino por cada una de esas personas que en diferentes parcelas dedican algo de su tiempo a los demás. Por ello, desde hace más de una década se desarrolla el proyecto “Contigo”, mediante el que se establece una estructura estable de **captación, formación y coordinación de personas voluntarias** en la entidad.

25 personas voluntarias

PRINCIPALES ACTUACIONES

- **Acompañamiento** a pacientes aislados o en riesgo de exclusión:
- **Respiro** a familiares sobrecargados por cuidado de la persona paciente.
- **Apoyo y asistencia** a personas pacientes y familiares en las etapas iniciales de la enfermedad.

- **Enlace de centro:** figura voluntaria creada para hacer de mediación entre la asociación y los enfermos.
- **Talleres** realizados por personas voluntarias que comparten sus conocimientos.

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía y fondos propios.



Comunicación

El Plan de Comunicación de ALCER Giralda establece los diferentes canales mediante los que la asociación establece comunicación con sus personas asociadas, con el colectivo de personas con enfermedad renal crónica y con la sociedad en general

WEB

La página web www.alcergiralda.org ha sido completamente renovada y se ha creado una nueva web bajo el dominio www.alcerhuelva.org. Ambas webs pretende ser el núcleo de la política de comunicación de la asociación, el lugar donde se publique toda la información de interés relativa a la entidad y a la enfermedad renal crónica.



NEWSLETTER

Publicación digital de carácter mensual que recoge las principales noticias y actividades de la asociación. Se remite por correo electrónico a todas las personas asociadas y a quienes se inscriban para recibirlo a través de la web.

REDES SOCIALES

ALCER Giralda mantiene perfiles activos en las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram los cuales se actualizan casi diariamente. En estos perfiles se ofrece información sobre las actividades de la asociación así como información de interés para el colectivo.

YOUTUBE

ALCER Giralda cuenta con un canal en Youtube donde se emiten los vídeos realizados por la entidad.

WHATSAPP

La asociación dispone de una lista de distribución por Whatsapp que permite informar de una manera directa e instantánea sobre actividades de la asociación y otra información de interés. Para darse de alta solo es necesario anotar en la agenda el número 651868372 y enviar un mensaje con la palabra ALTA.



Calendario de actividades

ENERO

18 Taller "Afrontar las adversidades del día a día"

26 Taller "Mitos y creencias"

18 Taller "Ingreso mínimo vital vs. Ayuda de 200 euros"

FEBRERO

15 Taller "Control de impulsos como ira, rabia o frustración"

16 Taller de Economato

17 Risoterapia en C. D. Sierra Este

23 Taller de alimentación en diálisis

24 Risoterapia en C. D. San Carlos

MARZO

3 Risoterapia en C. D. Cartuja

9 Día Mundial del Riñón

15 Taller "Hablemos de ti: autoestima"

28 Taller sobre el nuevo baremo de discapacidad

30 Taller de alimentación en consulta de ERCA

31 Taller de fisioanimación en el C.D. Sierra Este

ABRIL

14-15 Encuentro de Personas con ERC de Sevilla y Huelva

18 Taller sobre la declaración de la renta

19 Taller "Cómo eliminar pensamientos limitantes"

24 Risoterapia en C. D. San Carlos

MAYO

12 Taller de seguridad digital

15 Taller online de voluntariado

17 Taller de psiconutrición

21 Exposición "Historias de vida" en la Universidad de Sevilla

25 Taller de alimentación en diálisis

26 Taller de gestión del estrés

JUNIO

6 Taller sobre ayudas técnicas individuales

7 Día Nacional del Donante

14 Taller "Plan de vida"

27 Taller "¡Nos vamos de vacaciones! Ocio accesible para tod@s"

29 Taller "Comer fuera de casa en verano"

JULIO

4 Taller de ayudas para las familias

12 Taller de autoconfianza y motivación: claves para ser proactivo

SEPTIEMBRE

12 Taller de ayudas para las familias de personas con ERC

20 Taller sobre el síndrome post-vacacional

27 Taller de Economato

28 Comer en Conil

OCTUBRE

2-6 Vacaciones en Conil

16 Bingo en C.D. Bellavista

17 Bingo en C.D. Sierra Este

18 Bingo en C.D. Costa de la Luz

18 Taller "El cuerpo grita lo que las emociones callan"

20 Bingo en C.D. Cartuja y en C.D. Santa Isabel

23 Bailoterapia en C.D. Bellavista

25 Bailoterapia en C.D. Cartuja

25 Bailoterapia en C.D. Santa Isabel

26 Taller de nutrición "Resuelve tus dudas"

27 Visita a la actividad "Symphony" en Caixaforum

30 Quiz Halloween en C.D. Bellavista y Sierra Este

NOVIEMBRE

3 Bingo en C.D. Cartuja y Santa Isabel

13 Bingo musical en C.D. Bellavista

14 Bailoterapia en C.D. Sierra Este

16 Taller de afrontamiento de la ERC en niños

16 Espías Renales

17 Bingo musical en C.D. Santa Isabel

22 Bingo musical en C.D. Cartuja

22 Taller "Los procesos de duelo ante cualquier pérdida"

24 Bingo musical en C.D. Sierra Este

27-29 Crea tu bola navideña

29 Visita a las Marismas del Odiel

29 Taller de suelo pélvico

30 Taller "Comer en Navidad"

DICIEMBRE

1-12 Crea tu bola navideña

12 Taller "Ley de dependencia: aplicaciones prácticas"

14 Visita a la exposición "Visiones extraordinarias de Van Gogh"

14 Taller de nutrición "Etiquetado de productos infantiles"

17 Visita guiada a la Casa de Juan Ramón Jiménez y Zenobia Camprubí

20 Bingo navideño en C.D. Cartuja

20 Taller "Navidad sin estrés"

22 Bingo navideño en C.D. Santa Isabel

22 Bingo navideño en C.D. Sierra Este

Galería de fotos



Mesa informativa por el Día Mundial del Riñón en Sevilla



Mesa informativa por el Día Mundial del Riñón en Huelva



Fisioanimación en el C.D. Sierra Este



Encuentro de personas con Enfermedad Renal Crónica de Sevilla y Huelva



Actos por el Día Nacional del Donante en Sevilla



Actos por el Día Nacional del Donante en Huelva





Vacaciones en Conil



Visita a la exposición "Symphony"



Espías renales



Visita a las marismas del Río Odiel

Actividad de animación en centro de diálisis Bellavista



Visita a casa natal de Juan Ramón Jiménez

Visita a la exposición "Visiones extraordinarias de Van Gogh"





www.alcergiralda.org



www.alcerhuelva.org

