

MEMORIA 2024



AL CER
GIRALDA+HUELVA

ALCER Giralda-Huelva

Asociación Para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Sevilla y Huelva

Fundada el 11 de marzo de 1978.

Declarada de Utilidad Pública, por resolución del Ministerio del Interior del 31 de mayo de 1984.

Inscrita en el Registro de Asociaciones de Andalucía, número 1186/1ª.

Inscrita en el Censo de Asociaciones en Salud de Andalucía.

Inscrita en el Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía, número 1.326.

Inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sevilla.

Inscrita en el Registro de Entidades Ciudadanas sin ánimo de lucro del Ayto. de Huelva, número 514.

Miembro de Federación Nacional ALCER.

Miembro de FAMS-Cocemfe en Sevilla y Huelva.

Miembro de la Plataforma de Voluntariado Social de Sevilla.

Miembro de la Agrupación de Entidades ALCER de Andalucía.



CERTIFICADORA ACREDITADA POR ENAC 76

Sistema de gestión de la calidad certificado conforme con la norma UNE-EN ISO 9001:2015 aplicable a "Prestación de servicios a personas con enfermedad renal (personas socias y usuarias) de atención psicológica, dietética y nutrición, atención social y servicio de fisioterapia".

Carta del Presidente

Estimados amigos y amigas:


En el año 2024 que resumimos en esta memoria hemos seguido trabajando en la consolidación del modelo biprovincial pionero en el mundo asociativo, que aúna lo beneficioso del trabajo en común con las ventajas de la cercanía. Por ello, en este 2024 hemos dado un paso más hasta cambiar nuestro nombre y pasar a llamarnos ALCER Giralda+Huelva

El trabajo de nuestro equipo multidisciplinar de profesionales, que un año más ha trabajado con la máxima entrega y profesionalidad, ha servido para mejorar la calidad de vida de más de mil personas que padecen la enfermedad renal crónica. Nos llena de orgullo saber que nuestro trabajo y esfuerzo ha servido para que más de un millar de personas y sus familias tengan hoy un poco más de calidad de vida y puedan sobrellevar un poco mejor la carga que supone la enfermedad renal crónica.

En el año 2024 hemos superado la barrera de los 1.000 socios por primera vez en la historia de la entidad. Entre todos y todas seguimos construyendo un proyecto a la vez ambicioso e ilusionante con el que se pretende ayudar a todas las personas con enfermedad renal crónica de Sevilla y Huelva aprovechando las sinergias que puedan surgir del trabajo conjunto en una única asociación.

Para finalizar, quisiera tener una vez más una mención especial al personal sanitario, que nos ha seguido cuidando y atendiendo. A las entidades que colaboran con nosotros y hacen posible nuestros proyectos. Y por último, aunque no por ello menos importante, no quisiera terminar esta carta sin tener un recuerdo especial para todas aquellas personas con enfermedad renal que nos dejaron a lo largo del año.

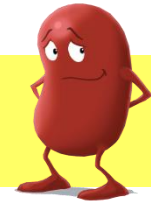
Atentamente,



Pablo Beca Soto
Presidente de ALCER Giralda

La Enfermedad Renal Crónica

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es la pérdida lenta, continua e irreversible de la función que realizan los riñones



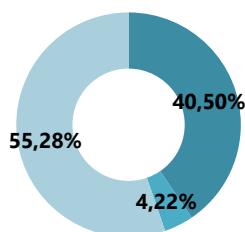
La insuficiencia renal se produce cuando los riñones dejan de realizar sus funciones, por lo que son incapaces de eliminar las sustancias tóxicas de nuestro organismo y de fabricar orina. El resultado es la acumulación de líquidos y desechos en el cuerpo que provocan malestar y ponen en riesgo la vida de la persona. Es por ello que se precisa, ineludiblemente, del empleo de técnicas de sustitución como la diálisis y el trasplante renal.



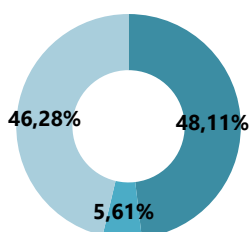
La **diálisis** es la técnica sustitutiva de la función del riñón con la que se consigue eliminar del organismo las sustancias tóxicas acumuladas y el exceso de líquido que el organismo acumula al no funcionar los riñones. Hay dos tipos: **hemodiálisis**, en la cual se extrae la sangre, se pasa por un filtro y se devuelve limpia al paciente; y la **diálisis peritoneal**, donde se introduce un líquido en la cavidad abdominal y el peritoneo es el que actúa como filtro.

El **trasplante renal** consiste en la implantación quirúrgica de un riñón sano proveniente de una persona donante, fallecida o donante vivo. Se trata de la opción que permite llevar una vida prácticamente normal. No obstante, es preciso deprimir el sistema inmunológico para prevenir un rechazo, lo cual conlleva otros riesgos para la persona paciente, que deberá seguir en todo momento una dieta equilibrada y unos hábitos de vida saludable.

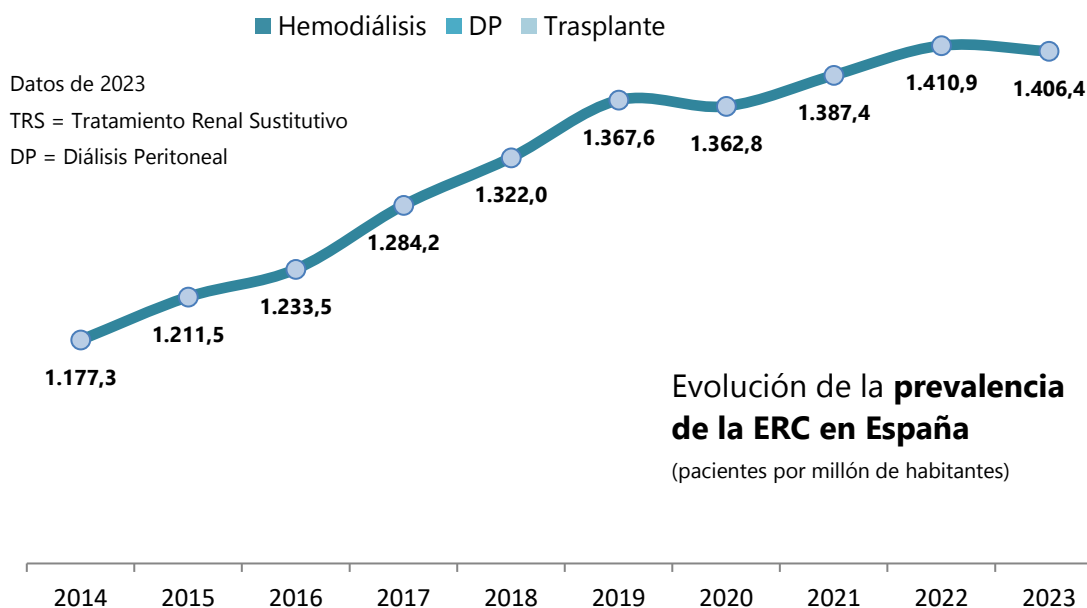
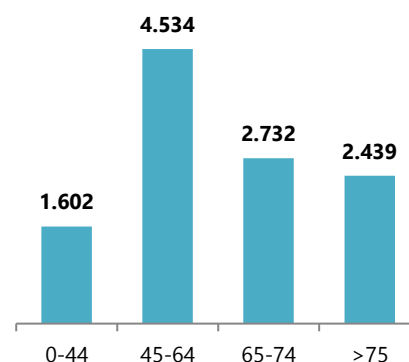
Sevilla
2.652
Personas en TRS



Huelva
713
Personas en TRS



Prevalencia de la ERC en Andalucía por grupos de edad
(número de pacientes) Año 2023



Evolución de la prevalencia de la ERC en España
(pacientes por millón de habitantes)

La enfermedad renal crónica (ERC) supone un cambio radical de vida. Supone cuatro horas en tres días de la semana en un centro de diálisis para realizar, a través de la hemodiálisis, las funciones que tus riñones ya no hacen. Supone otras patologías que suelen acompañar como hipertensión, anemia, afecciones cardiovasculares o alteraciones metabólicas entre otras. Supone una dieta estricta que evite la acumulación de los líquidos y las sustancias nocivas que el riñón ya no elimina. Supone cambios en las relaciones laborales y sociales, en la autonomía, en la autoestima, en el bienestar personal. Supone, en definitiva, un grave riesgo de exclusión social de la persona.

ALCER Giralda



La Asociación Para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Sevilla y Huelva es una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1978 y declarada de utilidad pública en 1984 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica



La **misión** de ALCER es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante.

Para ello, ALCER Giralda presta un **servicio de atención integral a las personas con enfermedad renal crónica** con el que pretende complementar la asistencia del sistema sanitario y propiciar una recuperación completa.

Catálogo de servicios

ALCER Giralda atiende a un colectivo integrado por las personas con enfermedad renal crónica, así como familiares y personas cuidadoras. Las personas asociadas a la entidad disfrutan de una serie de servicios de **acceso gratuito**.

Atención psicológica personalizada y especializada para personas con ERC, familiares y personas cuidadoras.

Asistencia social para orientar y facilitar el acceso a recursos sociales de la comunidad.

Asistencia dietética y nutricional personalizada y especializada en personas con ERC.

Ejercicio físico y fisioterapia, para la recuperación de la movilidad y el bienestar general.

Orientación laboral para mejorar la empleabilidad y facilitar el acceso al mercado laboral.

Asesoría legal y fiscal en condiciones ventajosas con la colaboración de Aselegal Consultores.

Ayuda a domicilio para aquellas personas con necesidades especiales y altos niveles de dependencia.

Alojamiento gratuito para personas que se desplacen a Sevilla para algún tratamiento o intervención.

Actividades de **ocio y animación** que fomenten el esparcimiento y entretenimiento del colectivo.

Gestión de plazas de diálisis para posibilitar la movilidad y la integración social.

Acompañamiento y respiro a familiares y personas cuidadoras realizado por personas voluntarias.

Acceso a **recursos y ventajas colectivas** como la tarjeta Coysalud, descuentos, beneficios, etc.

El año 2024 en cifras



Recursos humanos



Carmen Rosendo

Psicóloga
Contrato indefinido
Desde 2004



Carlos Alonso

Fisioterapeuta
Contrato indefinido
Desde 2022



Irene Carrasco

Trabajadora Social
Contrato indefinido
Desde 2011



Andrea Varela

Psicóloga
Contrato indefinido
Desde 2023



Ana Belén del Toro

Dietista-Nutricionista
Contrato indefinido
Desde 2013



Macarena Gil

Administrativa
Contrato indefinido
Desde 2023



Anabel Blandón

Trabajadora Social
Contrato indefinido
Desde 2022



Ariadna Fabra

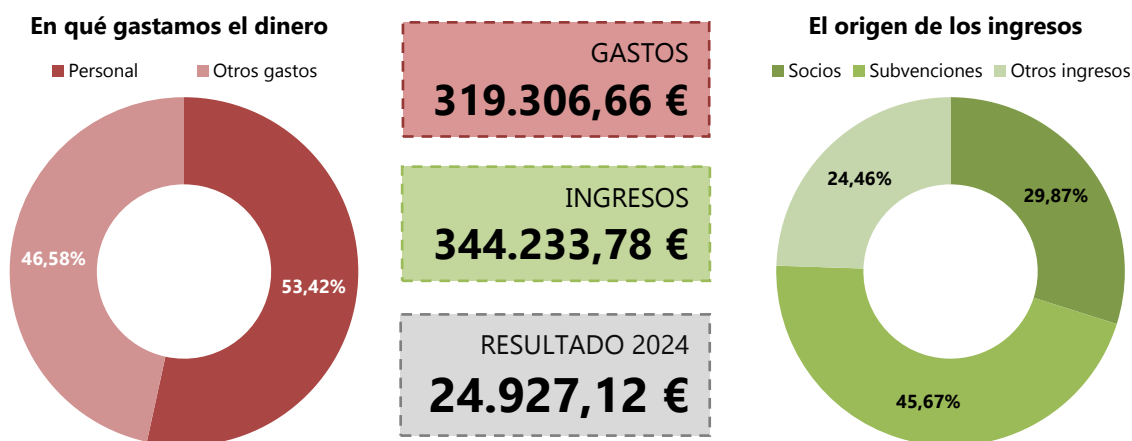
Animadora Sociocultural
Contrato indefinido
Desde 2023

JUNTA DIRECTIVA

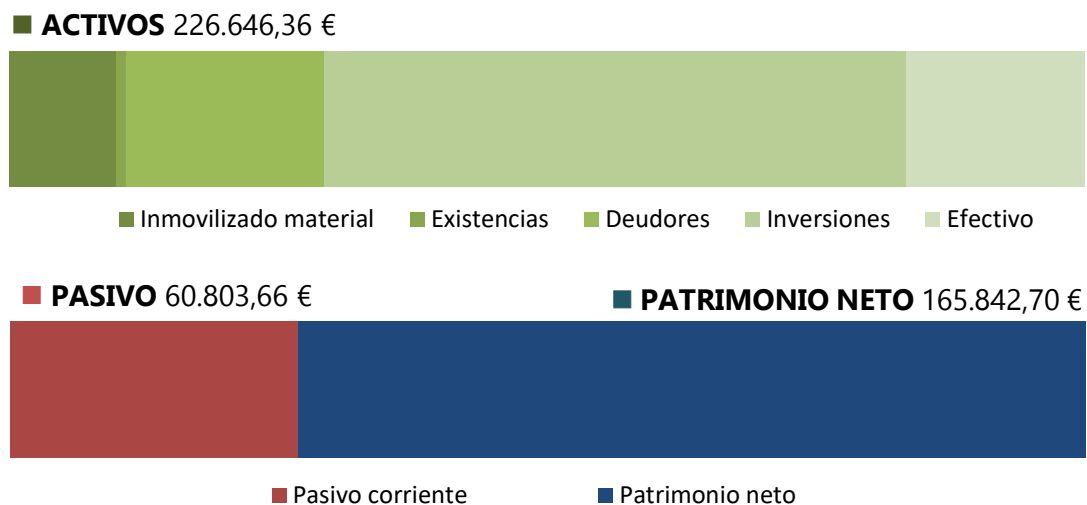
Presidente	Pablo Beca
Vicepresidente y Tesorero	Mario Sánchez
Secretario	Eloy López
Vicesecretario	Antonio Fuentes-Robles
Vocales	Isabel Martín, Julia Mahíndo, Teresa Seda, Mercedes Eslava, Francisco Franco, Manuel Quesada y Rosario Lozano.

Las cuentas, claras

CUENTA DE RESULTADOS



BALANCE



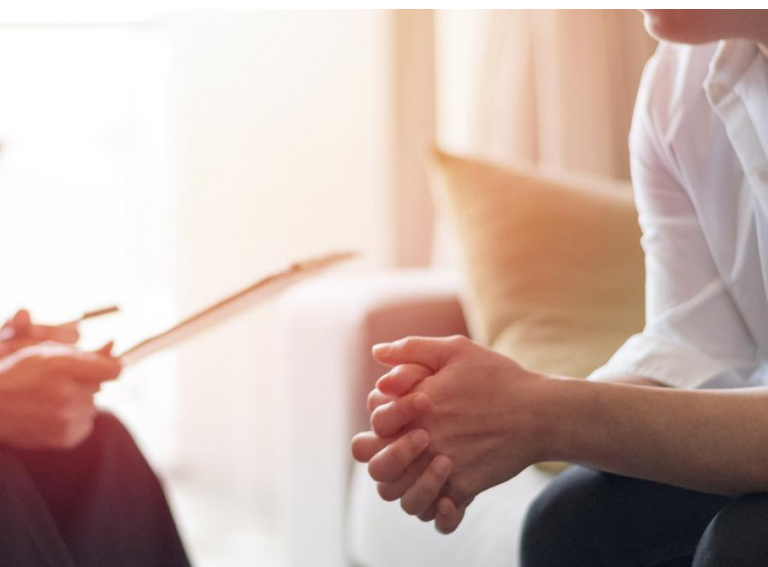
El año 2024 ha arrojado de nuevo un balance positivo en lo económico, motivado por un aumento de los ingresos ordinarios, acumulando la entidad fondos propios por valor de 158.960,92 euros. Este resultado supone un importante sustento al crecimiento que la entidad viene experimentando y prevé para el futuro, así como una garantía de viabilidad.

Atención psicológica

La intervención psicológica ofrecida desde ALCER Giralda constituye una parte fundamental para la atención integral de las personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC). El objetivo fundamental es **cuidar del bienestar del paciente renal y de sus familiares**. Para ello, se plantea una intervención destinada tanto a reducir las dificultades interpersonales derivadas de la ERC, como a potenciar los recursos personales y habilidades de las personas con ERC y de su entorno familiar, de forma que le permitan el mejor afrontamiento de su nueva situación.

PRINCIPALES ACTUACIONES

- Orientación y/o intervención psicológica, dirigida a pacientes y a familiares, tanto de manera presencial como telemática.
- Visitas a los centros de hemodiálisis y a las consultas de diálisis peritoneal y ERCA.
- Talleres y grupos de autoayuda.
- Elaboración de informes psicológicos.

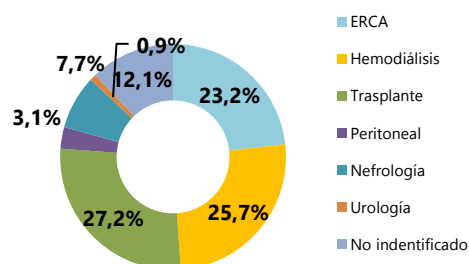


325 personas atendidas

Sevilla 268 - Huelva 31 - Otras 26

Hombres	Mujeres
38,46%	61,54%

Pacientes	Familiares
73,84%	26,16%



1.699 atenciones

Presencial	A distancia
52,75%	47,25%

Tiempo medio por atención: 71,17 minutos

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayto. de Sevilla, Ayto. de Huelva, Puerto de Huelva, Diputación de Sevilla, Diputación de Huelva y fondos propios.

Asistencia social

Mediante este servicio se pretende fomentar el bienestar de la persona con enfermedad renal y su familia **atendiendo las dificultades o carencias sociales** que se pueden presentar como consecuencia de la enfermedad y del medio en el que viven. Se trabaja activamente, tanto en la atención individual como en la familiar y grupal, buscando y tramitando recursos sociales que solventen las distintas necesidades que presentan las personas usuarias. Además, se tiene por objetivo el fomentar la creación de redes sociales entre los enfermos renales y su entorno.

PRINCIPALES RECURSOS GESTIONADOS

- Reconocimiento, revisión y reclamaciones del grado de discapacidad.
- Tarjeta de aparcamiento y ayudas para transporte público.
- Pensiones por incapacidad y no contributivas.
- Bono social.
- Ley de Dependencia.
- Ayuda para alimentos, por hijo a cargo, para adecuación o alquiler de viviendas, etc.
- Título de familia numerosa.
- Renta activa de inserción.

FINANCIACIÓN

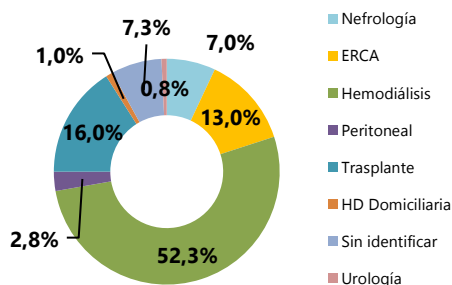
Junta de Andalucía, Ayto .de Sevilla, Ayto. de Huelva, Puerto de Huelva, Diputación de Sevilla, Diputación de Huelva y fondos propios.

400 personas atendidas

Sevilla 255 - Huelva 125 - Otras 20

Hombres	Mujeres
53,25%	46,75%

Pacientes	Familiares
92,00%	8,00%



1.378 atenciones

Presencial	A distancia
37,22%	62,78%

Tiempo medio por atención: 60,66 minutos

310

Recursos sociales gestionados

Dietética y nutrición

El servicio de dietética y nutrición ofrece a la persona con Enfermedad Renal Crónica o a aquellas que presenten factores de riesgo para la misma las herramientas para **mantener y/o recuperar un óptimo estado nutricional**, fomentando así unos hábitos de vida saludables que posibiliten aumentar el bienestar y mejorar la calidad de vida. Para ello, se realiza una educación nutricional y alimentaria, aportando información de forma que obtengan los conocimientos necesarios para la realización de menús por parte de las propias personas pacientes o de sus familiares y personas cuidadoras.

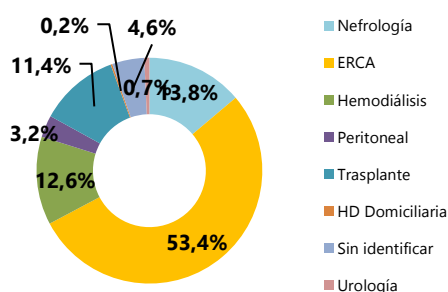
PRINCIPALES ACTUACIONES

- Atención nutricional personalizada, tanto de manera presencial como telemática.
- Educación nutricional y alimentaria.
- Valoración del estado nutricional mediante el control y seguimiento a través de antropometría.
- Elaboración de menús personalizados adecuados a diagnósticos, tratamiento médico y otros factores (sexo, edad, preferencias alimentarias, etc.).



413 personas atendidas

Sevilla 370 - Huelva 25 - Otras 18



1.978 atenciones



Tiempo medio por atención: 53,38 minutos

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayto. de Sevilla, Ayto. de Huelva, Puerto de Huelva, Diputación de Sevilla, Diputación de Huelva y fondos propios.

Ejercicio físico y fisioterapia

El área de ejercicio físico y fisioterapia ofrece a las personas con ERC un programa adaptado donde personal formado y capacitado prescribe y supervisa **planes de ejercicio físico** personalizados y **tratamientos fisioterapéuticos** que posibilitan una recuperación de la movilidad y de la capacidad física. Esta actuación individualizada se complementa con otras actividades grupales que combinan el ejercicio físico con el ocio activo y fomentan las relaciones sociales, combatiendo así el aislamiento y la exclusión social.



PRINCIPALES ACTUACIONES

- Diseño y ejecución de un plan de ejercicios personalizado, conforme a la información obtenida de la entrevista inicial.
- Actividades grupales que combinen el ejercicio físico con el ocio activo y fomenten las relaciones sociales.
- Sesiones de rehabilitación mediante fisioterapia.

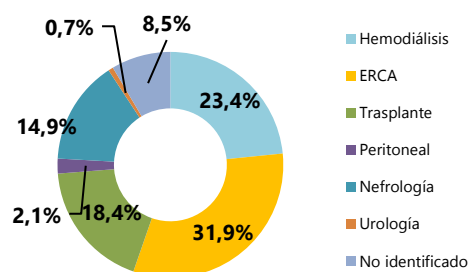
FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayto. de Sevilla, Diputación de Sevilla, Diputación de Huelva y fondos propios.

138 personas atendidas

Sevilla 114 - Huelva 16 - Otras 8

Hombres	Mujeres
56,52%	43,48%



490 atenciones

Tiempo medio por atención: 55,06 minutos

Ocio y animación

Este servicio de ocio y animación pretende facilitar el acceso al ocio a las personas con enfermedad renal crónica mejorando así su estado anímico y fomentando su integración social mediante un modo de vida activa y hábitos de vida saludables.

PRINCIPALES ACTUACIONES

- Actividades de animación grupal e individual en centros de diálisis.
- Visitas culturales adaptadas.
- Gestión de plazas de diálisis vacacionales.
- Salida vacacional de 5 días y 4 noches a precio reducido.

VACACIONES EN ISLANTILLA

Por segundo año consecutivo, ALCER Giralda-Huelva ha ofrecido al colectivo de personas con enfermedad renal crónica y sus familiares la posibilidad de disfrutar de unos días de vacaciones en el Hotel Ilunion de Islantilla a unos precios muy asequibles. Participaron un total de 50 personas. Además del tiempo libre para el disfrute de las instalaciones del hotel y de la playa, nuestra animadora y nuestro fisioterapeuta realizaron actividades de animación.

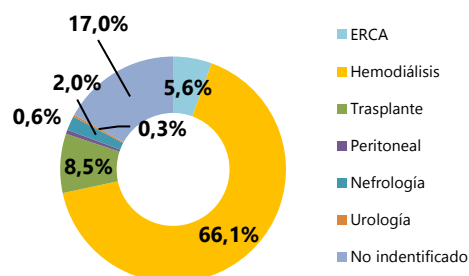


342 personas atendidas

Sevilla 278 - Huelva 55 - Otras 9

Hombres 48,83% Mujeres 51,17%

Pacientes 83,92% Familiares 17,08%



914 atenciones

Presencial 100,00% A distancia 0,00%

Tiempo medio por atención: 107,14 minutos

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Sevilla y fondos propios.

Fondo de emergencia social

Con este fondo, al que la asociación realiza anualmente una aportación y que queda abierto a la participación de entidades y particulares, se pretende paliar la situación de necesidad por la que atraviesan muchas familias de pacientes con enfermedad renal crónica, a causa de la carencia de recursos sobrevenida. Con los fondos obtenidos se posibilita el acceso a recursos básicos como pueden ser alimentación, medicinas o productos de higiene.



16 familias beneficiarias

PRINCIPALES ACTUACIONES

Gracias a los fondos obtenidos se ha podido financiar el acceso al Economato de Nuestra Señora del Rosario en Sevilla a familias de personas con ERC.

Cada familia, con una aportación de 12,50 euros al mes accede a una compra por valor de 50 euros que, a precios del economato, resulta suficiente para su manutención básica. Cada una de las familias se ha beneficiado del programa durante seis meses.

Además de realizar una formación nutricional previa, la lista de la compra es supervisada por el personal técnico de ALCER Giralda a fin de evitar abusos y de adecuarla a la alimentación de una persona con enfermedad renal.

FINANCIACIÓN

ASOBECU Fernando Romero Rubio, Consejo Social de la Universidad de Sevilla y fondos propios.

Alojamiento

El servicio de alojamiento para pacientes renales y familiares posibilita la **pernoctación gratuita** a aquellas personas que precisan desplazarse a Sevilla para trasplante o para algún ingreso, prueba o tratamiento.



12 familias beneficiarias

25 pernoctaciones

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía y fondos propios.

Proyecto IMEREA

El proyecto de Intervención con Menores con Enfermedad Renal de Andalucía, pretende desarrollar e implementar un programa de intervención psicosocial con niños y niñas con ERC y sus familias en Andalucía.

37 menores beneficiarios

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía y fondos propios.

Orientación laboral

El diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica provoca, a menudo, el distanciamiento, e incluso, ruptura con el mercado laboral, tanto para las personas afectadas por ella como para sus familiares y allegados. El servicio de orientación laboral tiene como objetivo principal **mejorar la empleabilidad** de estas personas a través de la orientación y el asesoramiento y de la mediación laboral con empresas, públicas o privadas, para fomentar así la incorporación de las personas usuarias del servicio en empleos de calidad.

FINANCIACIÓN

Fondos propios.

5 personas atendidas

7 actuaciones

Voluntariado

ALCER Giralda se enorgullece del equipo de personas voluntarias con el que cuenta, el cual está formado no sólo por la estructura estable que lo coordina sino por cada una de esas personas que en diferentes parcelas dedican algo de su tiempo a los demás. Por ello, desde hace más de una década se desarrolla el proyecto "Contigo", mediante el que se establece una estructura estable de **captación, formación y coordinación de personas voluntarias** en la entidad.

PRINCIPALES ACTUACIONES

- **Acompañamiento** a pacientes aislados o en riesgo de exclusión:
- **Respiro** a familiares sobrecargados por cuidado de la persona paciente.
- **Apoyo y asistencia** a personas pacientes y familiares en las etapas iniciales de la enfermedad.

35 personas voluntarias

- **Enlace de centro:** figura voluntaria creada para hacer de mediación entre la asociación y los enfermos.
- **Talleres** realizados por personas voluntarias que comparten sus conocimientos.

FINANCIACIÓN

Junta de Andalucía y fondos propios.



Comunicación

El Plan de Comunicación de ALCER Giralda establece los diferentes canales mediante los que la asociación establece comunicación con sus personas asociadas, con el colectivo de personas con enfermedad renal crónica y con la sociedad en general

WEB

La página web www.alcergiralda.org ha sido completamente renovada y se ha creado una nueva web bajo el dominio www.alcerhuelva.org. Ambas webs pretende ser el núcleo de la política de comunicación de la asociación, el lugar donde se publique toda la información de interés relativa a la entidad y a la enfermedad renal crónica.



NEWSLETTER

Publicación digital de carácter mensual que recoge las principales noticias y actividades de la asociación. Se remite por email a todas las personas asociadas y a quienes se inscriban para recibirlo a través de la web.

REDES SOCIALES

ALCER Giralda mantiene perfiles activos en las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram los cuales se actualizan casi diariamente. En estos perfiles se ofrece información sobre las actividades de la asociación así como información de interés para el colectivo.

YOUTUBE

ALCER Giralda cuenta con un canal en Youtube donde se emiten los vídeos realizados por la entidad.

WHATSAPP

La asociación dispone de una lista de distribución por Whatsapp que permite informar de una manera directa e instantánea sobre actividades de la asociación y otra información de interés. Para darse de alta solo es necesario anotar en la agenda el número 651868372 y enviar un mensaje con la palabra ALTA.



Calendario de actividades

ENERO

- 18** Taller "Aprende a eliminar la ansiedad de tu vida"
- 25** Taller "Mitos y creencias en la alimentación renal"
- 30** Taller "Dudas sobre testamentos y herencias"

FEBRERO

- 18** Ven al teatro con ALCER
- 21** Taller "Ser optimista en tiempos de crisis"
- 22** Taller de alimentación en ERCA
- 23** Taller "Enfermedad renal y sexualidad"

MARZO

- 3** Actividad de fisio-animación "Búsqueda del tesoro"
- 13** Taller "Manejo adecuado del sueño: técnicas y pautas"
- 14** Día Mundial del Riñón
- 21** Taller "¿Qué alimentación y hábitos debo seguir en diálisis?"

ABRIL

- 3** Pinta tu abanico con ALCER
- 5-6** II Encuentro de Personas con Enfermedad Renal
- 9** Taller sobre la declaración de la Renta
- 10** Pinta tu abanico con ALCER

- 11** Taller sobre etiquetado

- 24** Taller "Rutinas para superar tus miedos"

MAYO

- 7** Taller "Aprende a invertir tu dinero"
- 9** Taller "Alimentación en el trasplante"

- 22** Taller "Cómo conocernos mejor", parte 1

JUNIO

- 5** Día Nacional del Donante
- 12** Escuela de pacientes
- 18** Taller de lienzos

19 Taller "Cómo conocernos mejor", parte 2

25 Taller de ocio accesible

25 Taller de lienzos

27 Taller "Comer fuera de casa"

JULIO

1 "Espías renales" en el campamento CRECE

27 Taller "Cuidar al cuidador"

SEPTIEMBRE

18-19 Manualidades: "Pintar telas"

25 Taller "Cómo volver a la rutina sin estrés"

26 Escuela de Pacientes

27 Taller "Cómo comer durante las vacaciones de ALCER"

30 Taller sobre testamento vital

OCTUBRE

30-4 Vacaciones en Islantilla

7 Taller de economato

8 Manualidades: "Marcapáginas"

14 Inauguración de la exposición "Sensaciones"

23 Taller "Parar los pensamientos limitantes"

23 Manualidades: "Marcapáginas"

24 Taller "Solucionemos dudas sobre nutrición"

NOVIEMBRE

11 Taller de voluntariado

25 Manualidades: "Adornos navideños"

27 Taller "Conoce tus emociones"

28 Taller "Alimentación Renal en Navidad"

DICIEMBRE

3 Manualidades: "Adornos navideños"

4 Taller sobre seguridad en internet

5 Taller de relajación

12 Elfos renales

15 Visita guiada a Itálica

18 Taller de relajación consciente



Galería de fotos



Búsqueda del tesoro



Actos por el Día Mundial del Riñón en Huelva



Actos por el Día Mundial del Riñón en Sevilla

Escuela de pacientes



II Encuentro de personas con ERC

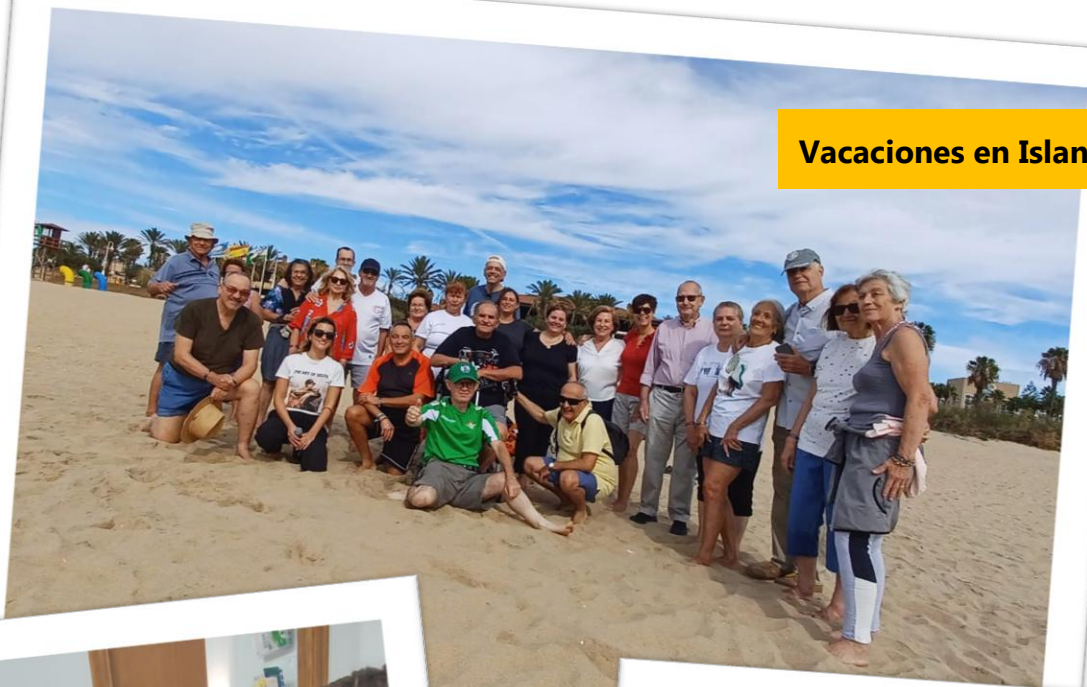


Taller "Pinta y decora tu lienzo"



"Elfos renales" en el Campamento CRECE





Vacaciones en Islantilla



Taller "Pintando telas"



**Manualidades:
Marcapáginas**

Taller de voluntariado



**Manualidades:
Adornos navideños**



Elfos renales



ALCER
GIRALDA+HUELVA

www.alcergiralda.org

www.alcerhuelva.org

